

附录五：棒和教学提纲

这个附录把每一课的课文内容浓缩成为棒和精要的简表，是很有用的教课工具。教师可以按照这里提供的范本，制作自己的教学提纲，并补充合适的个人例证或其他辅助资料。

用教学提纲（同时配合简单的笔记），而不是拿着课本来授课，能改善你的教学能力，使你更自信，更挥洒自如。

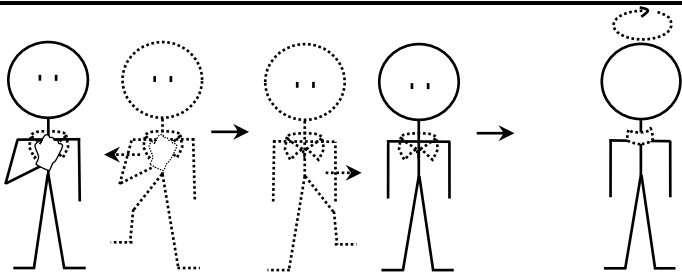
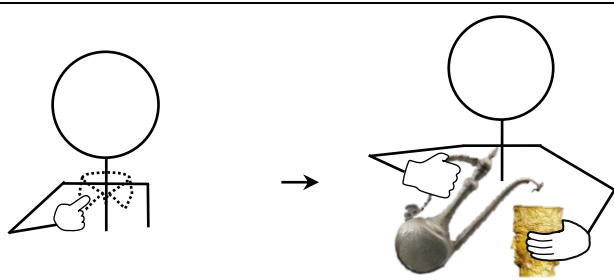
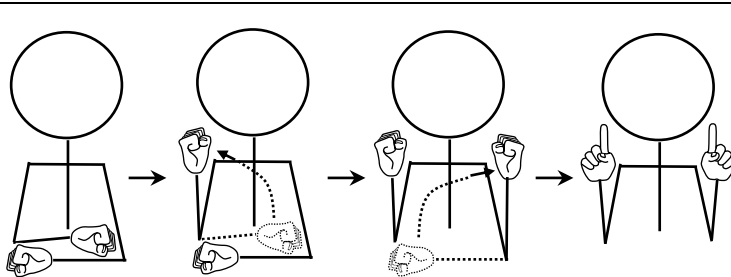
为加强教学效果，请注意以下几点：

1. 建议课前不发课本，鼓励学员上课时用心听，留意教师的讲解，并积极参与。
2. 教师必须先把课文内容消化了，然后用生动自然的方式讲解。（有关课前预备，请参考《培训教材附篇》中的《2. 消化步骤》。）
3. 可按你的学员的情况，灵活运用教材的内容。

第一课：概论



棒

边说	边做
<p>被掳归回有背景</p>	 <p>说“被掳”时，右手好像抓着自己的衣领向右拉，同时向右方踏一步。</p> <p>说“归回”时，右手放下，同时向左方踏一步，返回原先的位置。</p> <p>说“有背景”时，转身背向学员或老师。</p>
<p>民族领袖尼希米</p>	 <p>说“民族领袖”时，右手食指指着衣领。</p> <p>说“尼希米”时，右手好像拿着酒壶，左手好像拿着酒杯，做倒酒的动作（尼希米是波斯王的酒政）。</p>
<p>重建更新是主题</p>	 <p>开始时，双手握拳，横放胸前。</p> <p>说“重建”时，竖起右手。</p> <p>说“更新”时，竖起左手。</p> <p>说“是主题”时，双手手腕转向前方，并竖起食指。</p>

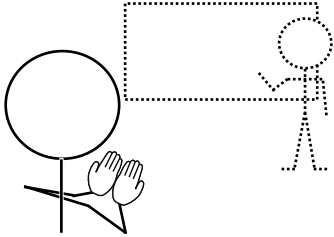
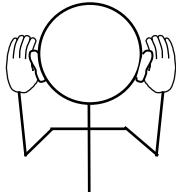

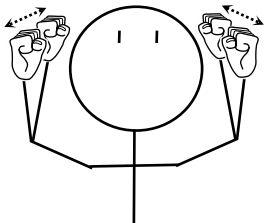

第一课：概论【教学提纲】

被掳归回有背景	民族领袖尼希米	5. 谦卑自己配搭别人
<p>一、引言</p> <ul style="list-style-type: none"> 作者和成书时间 写作目的：（1）记录历史；（2）告诉读者神没有离弃他的子民；（3）提供属灵教训 <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 以色列历史的两个阶段： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 联合王国时期：扫罗、大卫和所罗门 ➢ 南北国时期：南国犹大和北国以色列 以色列背逆神，拜偶像，主前 722 年亡于亚述 犹太徒具仪式，离弃真神拜偶像，亡于巴比伦帝，主前 606 年、597 年、586 年三次被掳，耶路撒冷的圣殿和城墙被拆毁 公元前 539 年，波斯王古列兴起，征服巴比伦 波斯帝国实施宗教包容政策→归还圣殿用品，允犹太俘虏回归故土重建圣殿 于是，70 年后，以色列民开始回归故土（应验赛 44:28，45:13）。 公元前 538 年、458 年、444 年，三次回归 公元前 516 年圣殿重建完成 主前 445 年，尼希米回归重建城墙，更新圣民 神是历史的主宰，每个年代、每个时期都在他的安排之中。 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 遇上苦难，人很容易会陷在忧愁、消沉、悲观、绝望的情绪中。让我们提醒自己，神是掌管万有的神，也是善良的神，为了他的荣耀和我们的好处，全智的神要把我们带到更加美好的地步。 分享：教会大事 	<p>民族领袖尼希米</p> <ul style="list-style-type: none"> 生于被掳 70 年的后半期 成长于被掳之地，从未踏足祖国，作了王的酒政 尼希米记：重建城墙：重建更新圣民 有能力，有胆识，突破阻碍，不屈不挠，祷告信靠 <p>一、解释、例证</p> <p>1. 亡国奴却有爱国心</p> <ul style="list-style-type: none"> 酒政：皇室官员，地位优越，收入丰厚，生活舒适 但没有忘记犹太人的身份、祖国的京城耶路撒冷、苦难中的同胞，正如摩西那样（出 2:11）。 当听到城墙被毁，城门被焚，百姓遭大难，受凌辱，心中痛苦，坐下哭泣 我们是否关心我们的家园——神的教会？ <p>2. 多祷告且有行动</p> <ul style="list-style-type: none"> 他常常祷告（尼 1:5~11，2:4，4:4，9，6:9） ➢ 求神施恩的祷告（尼 1:11，2:4~5，5:19，13:22，31） ➢ 认罪的祷告（1:4，6~7，9 章） ➢ 抓住应许的祷告（尼 1:8~9） 有祷告，又有行动（尼 2:4，9~18，4:9） 我们是否又有祷告，又有行动呢？ <p>3. 既有异象又有计划</p> <ul style="list-style-type: none"> 到了圣城，休息三天 夜间起来，独自巡视城墙（尼 2:13） 计划安排，鼓励百姓起来建造（尼 2:17~18） <p>4. 舍弃自我关心别人</p> <ul style="list-style-type: none"> 王的酒政却愿意前往破落的故乡（尼 2:5） 与百姓并肩作战，不脱衣服，建造城墙（尼 4:23） 不吃省长俸禄，不辖制百姓（尼 5:14~18） 斥责欺压百姓的贵胄和官长（尼 5:6~7） 摩西不肯称为法老女儿之子 	<p>5. 谦卑自己配搭别人</p> <ul style="list-style-type: none"> 谦卑地跟以斯拉配搭（参 7:6~14、25） 协助以斯拉教导百姓敬畏神，遵行律法（尼 8 章） 一个人的能力有限，事工需要不同恩赐的人配搭 <p>二、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 你又是怎样跟同工配搭的？ <p>重建更新是主题</p> <p>一、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 第 1 至 6 章：重建城墙 第 7 至 13 章：更新圣民 <p>1. 重建城墙</p> <ul style="list-style-type: none"> 听见耶路撒冷的惨况，坐下悲哀哭泣，禁食祷告 神垂听，感动波斯王恩准尼希米回国 先勘察城墙，定下重建蓝图；鼓励百姓起来建造 面对外患，尼希米祷告神，派人看守，军民合作 面对内忧，尼希米解决民怨 面对陷阱、谣言，尼希米按律法而行，专心做工 结果用了 52 天修好了城墙 分组讨论：哪方面最有启发？你遇到什么难处？ <p>2. 更新</p> <ul style="list-style-type: none"> 派人看守城门，安排诗班，找出祭司，鼓励奉献 请以斯拉讲解律法；守住棚节，纪念神的恩典 百姓更新，重新奉献，立约签名，发誓永远侍奉神 每十人抽一人移居耶路撒冷，振兴圣城 举行城墙奉献典礼 尼希米重回圣城，面目全非，尼希米再次更新圣民 分组讨论、分享：你是怎样更新弟兄姊妹的生命？你自己有哪些地方需要更新？

第二课：重建始于祷告



棒

边说	边做
<p>受过敬虔教育</p>	<p>边说“受过敬虔教育”，边做学生坐着上课，接受老师教导的动作；双手手掌在胸前合并，代表圣经经卷。</p> 
<p>听闻荒凉消息</p>	<p>说“听闻”时，手掌放在耳后，代表聆听。</p>  <p>→</p> <p>说“荒凉消息”时，愁眉苦脸地摇头。</p> 
<p>献上迫切祷告</p>	<p>边说“献上迫切祷告”，边做举目望天，同时举起双手做捶打动作，代表迫切祷告。</p> 
<p>回应上帝使命</p>	<p>说“回应上帝使命”时，举起右手。</p> <p>说完“回应上帝使命”后，大声说：“主啊，使你仆人现今亨通！”（尼 1:11）</p> 

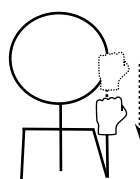
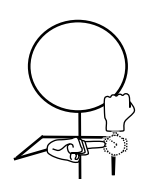
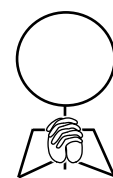
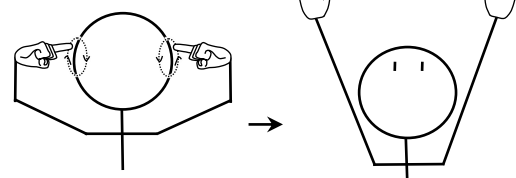
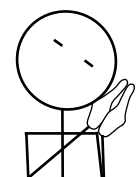
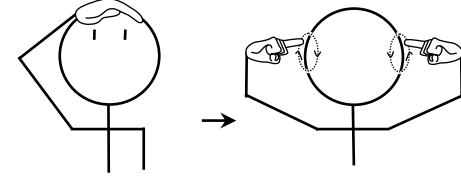
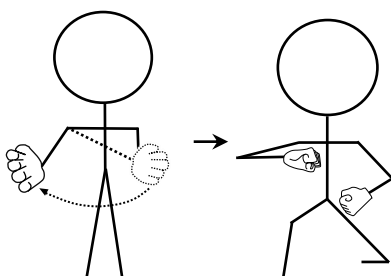
第二课：重建始于祷告【教学提纲】

受过敬虔教育	听闻荒凉消息	献上迫切祷告	回应上帝使命
<p>引言 (尼 1:1~11)</p> <ul style="list-style-type: none"> 重建城墙的工程艰巨，不倚靠神无法完成 <p>一、经文：尼 1:1 上</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 有坚实的信仰</p> <ul style="list-style-type: none"> 没有被波斯帝国拜偶像的风俗影响 接受敬虔教育（提摩太，提后 1:5） 有坚实的信仰 认识神的属性 父亲的名字：哈迦利亚（等候耶和華） 父母给他取了一个希伯来文名字：尼希米（耶和華安慰） 基督化教育对下一代的影响巨大和正面（箴 22:6） <p>2. 爱自己的同胞</p> <ul style="list-style-type: none"> 主动打听耶路撒冷的情况 听到犹太悲惨的消息，难过哭泣，向神祷告 例：摩西宁愿与神的百姓同受苦难，在神的家全然尽忠（来 11:25~26） <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 我最关心什么？是神的教会还是自己的小家？（太 6:21） 把圣经真理教导下一代 作儿女的榜样，有坚实的信仰 	<p>一、经文：尼 1:2~3</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 看重神所看重的，关心神所关心的 <p>1. 心系民族国家</p> <ul style="list-style-type: none"> 在舒适、安逸、富裕的生活里，没有忘记自己的民族国家 “那些被掳归回”：两次归回的人 “剩下逃脱的犹大人”：“没有被掳的余民”《吕振中译本》 主动打听，了解需要，产生负担 <p>2. 得知真正需要</p> <ul style="list-style-type: none"> 城墙被拆毁，城门被火焚烧，城内居民失去保护 默默仰望神，倚靠神，订立应对方案和实施计划 例：保罗写信给哥林多教会 例：主耶稣走遍各城各乡教训人（太 9:36） <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 爱神自然会爱神的教会，自然会有实际行动 例：探访、帮助同工和信徒 要了解羊群的情况→制定复兴教会的事工计划→献上迫切的祷告 	<p>一、经文：尼 1:4~11</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 信靠、颂赞神的属性 (尼 1:5)</p> <ul style="list-style-type: none"> “天上”：万有之上，天地的主（创 24:3~7） “大而可畏”：伟大、令人畏惧 例：但以理三友不拜金像 “守约施慈爱”：神是信实的，必不背弃他跟他的百姓所立的约 得知犹太人惨状，没有灰心绝望 坚信神的属性：有大能，守约施慈爱 <p>2. 为自己和以色列家向神认罪 (尼 1:6~7)</p> <ul style="list-style-type: none"> “甚是邪恶”：极之腐败，坏到极处 跟百姓站在一起，承认自己和父家的罪 例：但以理（但 9:5、20） 例：某教会在神的面前认罪悔改 <p>3. 抓住神的应许 (尼 1:8~10)</p> <ul style="list-style-type: none"> 昔日，在西乃旷野，摩西为百姓代求（出 32:13~14） 现在，尼希米求神纪念他给以色列人的应许，拯救他的百姓 <p>4. 祈求神施恩亨通</p> <ul style="list-style-type: none"> 重建城墙困难重重，必须倚靠神 不能贸然向王请求（参拉 4:21） 求神开通达的道路 例：以斯帖（斯 4:10~17）、亚伯拉罕（创 24:40） 我们要效法他们，在凡事上倚靠神 	<p>一、经文：尼 1:11</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 神计划安排尼希米作王的酒政</p> <ul style="list-style-type: none"> “作王酒政的”：把酒杯奉给王（尼 2:1），反映王非常信任尼希米 神计划安排尼希米作王的酒政→重建城墙（罗 8:28；但 2:20~22） 神播下的希望种子：尼希米 神让尼希米听闻耶路撒冷荒凉的消息，从而呼召他回应重建城墙的使命 例：约瑟在埃及当宰相（创 50:20） 例：以斯帖成为亚哈随鲁王的王后 例：宋尚节、王明道 无论在怎样景况下，仍然信靠神，求神引领和加力，继续完成使命 <p>2. 尼希米抓住机会回应使命</p> <ul style="list-style-type: none"> 明白作王的酒政，是为现今的机会（斯 4:14） 他以实际行动回应神的使命 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 我们所拥有的都是神为了我们能完成他的使命而预备的 神要为你预备一个平台，让你可以完成他的托付 <p>总结</p> <ul style="list-style-type: none"> 以祷告来开始回应神的使命 相信神的属性，存信心勇敢地祷告神 不是靠自己的力量、聪明，而是倚靠神的大能大力

第三课：回归准备重建



棒

边说	边做	
<p>持守使命待时机</p>	 <p>说“持守使命”时，竖起左前臂，左手握拳，然后左前臂用力往下撞一下。</p>	 <p>说“待时机”时，做右手食指指着左手的腕表的动作。</p>
<p>祷告计划蒙应允</p>	 <p>说“祷告”时，做祷告的动作。</p>	 <p>说“计划”时，两手食指在太阳穴上打圈。 说“蒙应允”时，举起双手，同时举目望天。</p>
<p>休息视察谋计划</p>	 <p>说“休息”时，双手合十，然后侧头合眼枕在双手上。</p>	 <p>说“视察”时，右手放在额前，做远望前方的动作。 说“谋计划”时，两手食指在太阳穴上打圈。</p>
<p>传递异像励百姓</p>	 <p>说“传递异像”时，右手手掌稍微向上倾侧，由身体左前方横移至右前方。</p> <p>说“励百姓”时，双脚踏着前弓箭步，双手握拳，右前臂横放胸前，左臂微弯，左拳藏于腰间。</p>	

第三课：回归准备重建【教学提纲】

持守使命待时机	祷告计划蒙应允	休息视察谋计划	传递异像励百姓
<p>引言(尼 2: 1-20)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 神开路，回圣城，建城墙 <p>一、经文：尼 2:1-3</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 信心等候</p> <ul style="list-style-type: none"> • 禁食祷告，求神帮助他回归、重建 • 面带愁容给王倒酒是尼散月（约在公历的 3 月至 4 月间） • 尼 1 章记载的事件是基斯流月（约在公历的 11 月至 12 月间） • 两件事相隔四个月 • 祷告四个月未蒙应允，仍坚定相信神，等候神的时间，等候事情成就 <p>2. 持守使命</p> <ul style="list-style-type: none"> • 尼散月是波斯人的新年，大家都沉浸在新年的喜悦中，尼希米却面带愁容 • 身为酒政，他为何失态？ • 因他挂心同胞，挂念耶城城墙的荒凉 • 他对重建城墙有强烈持久的使命感 • 使命感会很容易被时间和安逸的生活侵蚀而慢慢消失，但尼希米的使命感却越来越强烈、坚定 • 例：耶利米忠于神的使命 • 例：主耶稣忠心完成神交托他的使命 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> • 你有否在祷告等候神中灰心软弱？ • 要学会等候神，神会在最合适的时间成就他的旨意 • 在等候中不忘神对你的呼召，持守神给你的使命 	<p>一、经文：尼 2:4-10</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 祷告倚靠神</p> <ul style="list-style-type: none"> • 心里默祷，求神帮助 • 向王提出三项请求 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 差遣他回列祖坟墓的那城，重新建造 ➢ 下诏书通知大河西的省长准许他经过 ➢ 下诏书通知管理王园林的亚萨提供建城的木料 • 凭信祷告倚靠，神为他开道路 <p>2. 细心计划</p> <ul style="list-style-type: none"> • 重建城墙所需的时间 • 路上会遇到的问题、拦阻，路途上需要的供给 • 如何得到工程的用料 • 他一边倚靠神，一边尽自己的责任 <p>3. 王恩护送</p> <ul style="list-style-type: none"> • 路程 > 1,000 公里，约四个月（拉 7:9） • 路上的拦阻：和伦人参巴拉、亚扪人多比雅 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> • 凭信心祷告倚靠神是成就神事工的属灵原则，但我们也要尽我们的本分和责任 • 面对拦阻，要坚定相信主，靠主胜过一切拦阻 • 分组讨论： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 神真的能给你帮助吗？ ➢ 请分享一个神帮助你的经历 	<p>一、经文：尼 2:11-16</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 休息三日（尼 2:11）</p> <ul style="list-style-type: none"> • 尼希米没有忽略休息 • 我们的灵要常亲近神，在神里面休息 • 例：宋尚节一根蜡烛两头燃 <p>2. 视察城墙（尼 2:15）</p> <ul style="list-style-type: none"> • 夜间起来察看城墙 • 了解城墙的毁损程度、修补长度、地形地势等情况 <p>3. 智慧谋划（尼 2:12、16）</p> <ul style="list-style-type: none"> • 为什么没把神要他做的事告诉人？ ➢ 因为仇敌的缘故（参第 10 节），避免仇敌知道和破坏重建的工作 ➢ 需要时间安静，思想如何告诉百姓才能有效地激励他们起来重建城墙 ➢ 希望做好整个重建工程的筹备工作，有了实际的规划后，才告诉百姓 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> • 看见需要，仔细思想，认真筹划，做好准备 • 教会领袖要了解教会的实际情况，才能有到位的筹划，才能有序、有效地带领、牧养、复兴教会 • 计划教会事工前，要清楚神的心意 • 例：尼希米心里留意神要他做什么（尼 2:12） • 分组讨论： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 怎样才能知道神的心意？清楚圣灵的引导？ 	<p>一、经文：尼 2:17-20</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 传递异象</p> <ul style="list-style-type: none"> • 向百姓传递重建城墙的异象 • 述说事实，引起共鸣，呼吁重建 • 百姓从尼希米的话语中看见了重建城墙的异象，重燃重建城墙的希望 • 例：戴德生传递向中国人传福音的异象 • 要先寻求神的心意，清楚神的引导；懂得与人分享异象，呼召人参与服侍 <p>2. 激励百姓（尼 2: 18）</p> <ul style="list-style-type: none"> • 所罗巴伯时期犹太人重建城墙，因被诬告而停工，导致百姓对重建城墙态度消极、冷淡 • 尼希米激励百姓，奋勇作工 • 重建城墙遇到拦阻，尼希米对神坚定，不怕困难，驳斥敌人，鼓励百姓 • 例：摩西鼓励约书亚（申 31:7-8） • 例：大雁迁徙的团队精神 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> • 教会领袖要善于用神的话鼓励、激发同工和信徒 • 教会领袖也需要同工和信徒的鼓舞激励 <p>总结</p> <ul style="list-style-type: none"> • 耐心等候神的旨意成就，也要尽到自己的本分和责任 • 坚定地倚靠神，靠主胜过一切拦阻

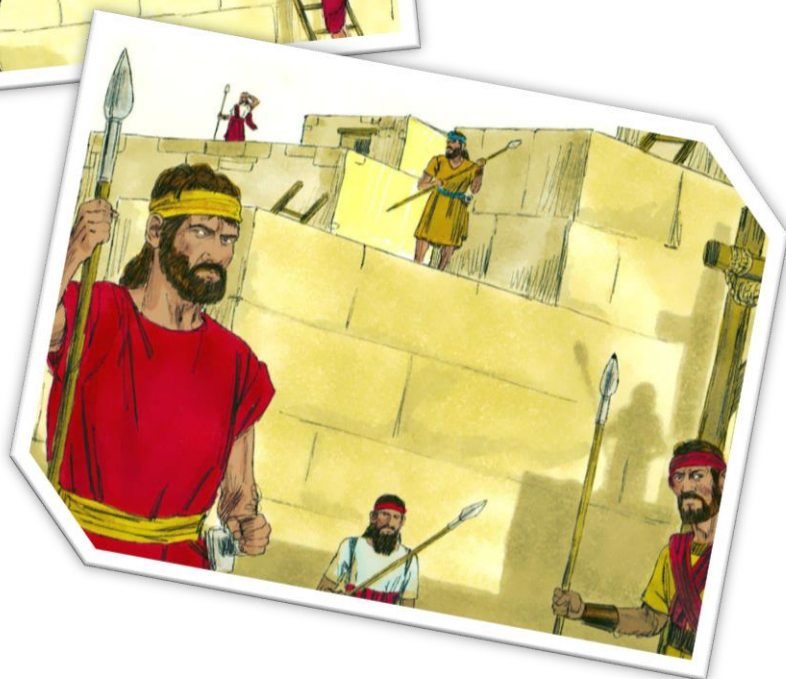
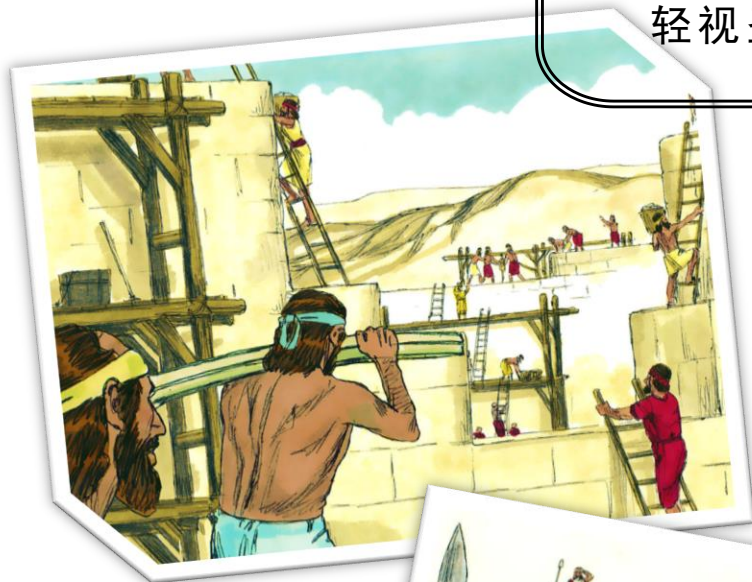
第四课：齐心协力建城墙



棒

顺口溜：

合理分工显智慧
各阶各层齐参与
修造之工无贵贱
轻视圣工无纪念



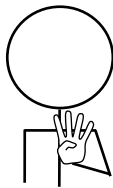
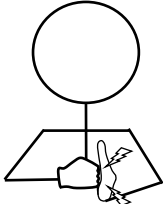
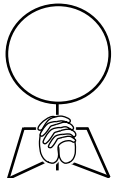
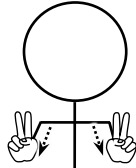
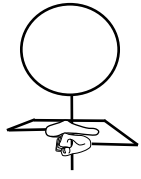
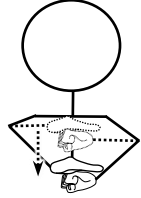
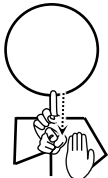
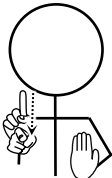
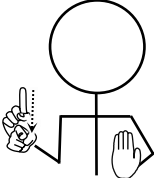
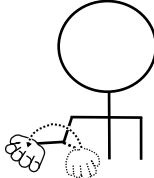
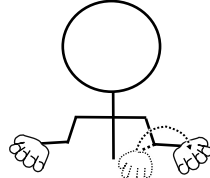
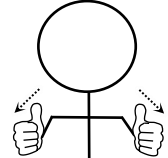
第四课：齐心协力建城墙【教学提纲】

合理分工显智慧	各阶各层齐参与	修造之工无贵贱	轻视圣工无纪念
<p>引言 (尼 3:1上、32)</p> <ul style="list-style-type: none"> 尼希米带领百姓同心合意修建城墙 <p>一、经文：尼 3:1-32</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 以城门为划分点，修建工程大约分为42段，包括：北面、西面、东面 尼希米的组织与管理： <ol style="list-style-type: none"> 预先考察、规划 分段建造、紧密相连 有序安排重建 指定负责人领导、监督工程 按工程的规模和难度分配人手 对着自己的房屋建造 合理分工安排，52天完成重建工程 <ul style="list-style-type: none"> 例：选立百姓的官长（出 18:17~18, 13~23） 例：建立财务管理制度 教会需要有管理制度 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 神的事工需要有合理的分工和规划 例：凡事要规规矩矩按着次序行（林前 14: 33, 40） 教会要有规矩，要有管理，不能混乱 你懂得如何管理教会吗？ 	<p>一、经文：尼 2: 17下、18, 3:1、8、9、12</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 鼓励百姓，全体动员，上下一心 <p>1. 各区首长齐参与</p> <ul style="list-style-type: none"> 耶路撒冷首长 伯哈基琳首长 米斯巴首长 伯夙首长 基伊拉首长 <p>2. 各地居民齐参与</p> <ul style="list-style-type: none"> 耶利哥人 提哥亚人 基遍人、米斯巴人 撒挪亚的居民 <p>3. 各行各业齐参与</p> <ul style="list-style-type: none"> 大祭司以利亚实和众祭司 银匠乌薛 作香的哈拿尼雅 利未人利宏 住平原的祭司 尼提宁 众祭司 守东门的示玛雅 银匠玛基雅 银匠与商人 <ul style="list-style-type: none"> 例：营会中的彼此配搭 凡事为荣耀神而做 例：测视力传福音 例：学做饭服侍神 服侍的重点：你的目的和同心参与 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 我们要互相配搭，同心合意，积极参与服侍 	<p>一、经文：尼 3:11、14、19、4、21、30</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 工程地点不同，难度、感受不同</p> <ul style="list-style-type: none"> 对着山坡修建 在城墙的转弯处修建 靠近圣殿修建 在粪厂门附近修建 <p>2. 工程内容不同，付出不同</p> <ul style="list-style-type: none"> 建墙体 建城门 建城楼 <p>3. 工作量不同，辛苦程度不同</p> <ul style="list-style-type: none"> 修建一段城墙 修建两段城墙 <p>4. 分工不同，代价不同</p> <ul style="list-style-type: none"> 清理垃圾 采挖石料 和泥拌灰 扛抬运输 百姓甘心乐意服从安排，同心合意修建城墙 例：某姊妹的服侍 服侍不分大小，要甘心乐意为主而做（林前 15: 58） <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 例：航天中心的清洁工人 服侍不分大小，也不是为了得人的称赞，而是为荣耀神而做 	<p>一、经文：尼 3:5</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> “提哥亚人”：住在提哥亚的犹太人 “贵胄”：贵族或贵族的后代 “主”：在本节经文中，指领导以色列民重建城墙的尼希米 “不用肩担”：指硬着颈项，不肯低头屈服的强硬态度 提哥亚贵胄轻视圣工，提哥亚平民百姓却投入城墙的重建 轻视圣工的，不蒙纪念 要心里火热，常常服侍主（罗 12:11） <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 你以什么样的态度看待教会的各项事工？ 我们要同心合意地建立基督的身体 <p>总结</p> <ul style="list-style-type: none"> 要同心合意把教会事工安排好 肢体间要互相配搭 要心里火热，殷勤服侍 分组讨论： <ul style="list-style-type: none"> 你安排好了这星期的主日聚会没有？ 仔细分工如何？你自己负责什么？ 你甘心乐意、心里火热吗？ 一同为这星期的主日聚会祷告

第五课：重建中的外患内忧



棒

边说	边做
<p>四面楚歌外患起</p>	<p>说“传递异像”时，左手竖起四手指。</p>  <p>说“外患起”时，右手握拳击在左手掌上。</p> 
<p>信靠尽责胜仇敌</p>	<p>说“信靠尽责”时，做祷告倚靠神的动作。</p>  <p>说“胜仇敌”时，双手做胜利的手势，然后推向前方。</p> 
<p>权贵欺压民控诉</p>	<p>说“权贵”时，左手握拳，置于胸前，右手手掌压在左拳上（左拳代表民众，右手代表权贵）。</p>  <p>说“欺压民控诉”时，右掌把左拳往下压至腹前。</p> 
<p>有效劝诫解内忧</p>	<p>说“有效”时，做拿着圣经教导的动作，右手食指在胸前方向前点一下。</p>  <p>说“劝诫”时，延续之前的动作，右手食指移至右肩前，然后向前点一下。</p>  <p>说“解内忧”时，延续之前的动作，右手食指移向肩右方，再向前点一下。</p> 
<p>敬神爱民作榜样</p>	<p>说“敬神”时，右手往右翻开。</p>  <p>说“敬神”时，左手往左翻开。</p>  <p>说“作榜样”时，两手竖起拇指，再推向前方。</p> 

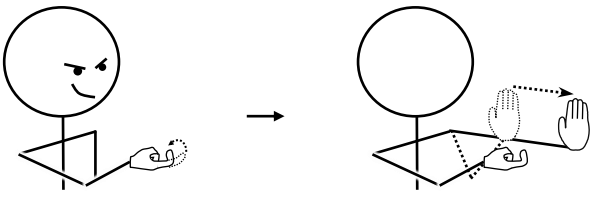
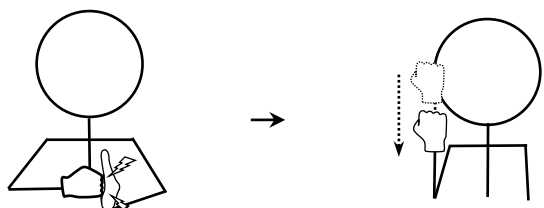
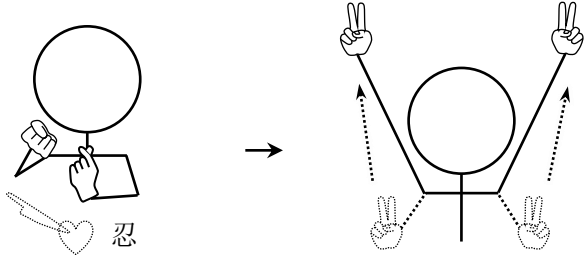
第五课：重建中的外患内忧【教学提纲】

四面楚歌外患起	信靠尽责胜仇敌	权贵欺压民控诉	有效劝诫解内忧	敬神爱民作榜样
<p>引言(尼 4-5 章)</p> <ul style="list-style-type: none"> 一波未平一波又起 <p>一、经文：尼 4:1~3, 7~8, 11~12</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 敌人阻挠、破坏重建 <p>1. 敌人言语打击(尼 4:1~3)</p> <ul style="list-style-type: none"> 仇敌讥笑、毁谤、攻击 服侍中也会遇到嘲讽、毁谤、论断和攻击(彼前 4:3~4) 认清魔鬼的诡计, 信心坚固, 不至动摇 例: 全职侍奉的弟兄 <p>2. 联合预谋攻击(尼 4:7~8, 11~12)</p> <ul style="list-style-type: none"> 敌人联手预谋攻击, 百姓退后灰心胆怯 尼希米鼓励百姓刚强壮胆去争战(尼 4:14) 撒但逼迫攻击教会和信徒 分享教会受逼迫的见证 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 教会要同心、勇敢面对仇敌的攻击 你教会与否遇过敌人的言语打击或阴谋攻击? 当时情况怎样? 你自己有否遇过敌人的言语打击或阴谋攻击? 当时的情况怎样? 	<p>一、经文：尼 4:4~5、9、14、20</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 遇攻击, 祈求神为他们争战 <p>1. 率众坚信倚靠神</p> <ul style="list-style-type: none"> 面对讥笑, 求神施行公义审判 不看环境, 注目耶稣(赛 53:3、4~5、11) 积极面对, 坚定信心, 完成使命 当纪念主是大而可畏的(尼 4:14) 倚靠神胜过难处 例: 穆勒·乔治 例: 大卫与歌利亚 <p>2. 专心警惕齐建造(尼 4:6、9、13、15~23)</p> <ul style="list-style-type: none"> 一边建造, 一边防备 彼此扶持, 互相看守 坚守岗位, 同心作战 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 我们要互相帮助, 彼此扶持, 同有一个心志(徒 12:5, 腓 1:27~28) 遇到挑战和阻碍, 你会如何回应? 神如何帮助你胜过仇敌的攻击? 信靠神、尽己责, 靠主胜过重重困难 	<p>一、经文：尼 5:1~5</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 百姓因权贵的欺压大大呼号 <p>1. 男女怨声载道</p> <ul style="list-style-type: none"> 人口众多, 粮食短缺 犹太百姓内部不稳 贵胥官长欺压百姓 <p>2. 权贵压迫剥削(申 23:19~20, 15:1~5、12~15)</p> <ul style="list-style-type: none"> 贵胥官长压榨百姓, 违背律法 百姓借钱、卖儿女、抵家产去换粮 要引以为戒, 谨记圣经教导(申 15:7, 约壹 3:17) <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 教会领袖要以教导和榜样带领信徒一起回归圣经, 解决问题, 彼此相爱, 追求合一 信徒要顺服牧者本于圣经给予的劝勉、提醒、责备和警告, 并且认罪悔改, 归正自己的行为, 追求合一 	<p>一、经文：尼 5:6~13</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 招聚大会解决内忧 <p>1. 严厉斥责权贵取利(尼 5:6~9)</p> <ul style="list-style-type: none"> 召集大会, 尽力赎回弟兄(申 23:19, 15:8; 利 25:47~49) 当众斥责官长(尼 5:8) 要妥善解决教会中的问题 例: 保罗公开指责彼得(加 2:13~14) <p>2. 主前悔改, 全民免息(尼 5:10~13)</p> <ul style="list-style-type: none"> 劝诫贵胥和官长免去和退还利息 贵胥、官长公开起誓, 作出承诺 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 尼希米美好的榜样 侍奉是一种以生命影响生命的工作 我们要有好的品行和见证 例: 滕近辉牧师 要妥善解决教会内部冲突和纷争, 维护教会合一 	<p>一、经文：尼 5:14~19</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 敬神爱民的榜样 <p>1. 以身作则弃奉禄(尼 5:14~15)</p> <ul style="list-style-type: none"> 十二年不吃省长的俸禄 例: 主耶稣(林后 8:9) 例: 保罗(林前 9:14~18) 例: 某同工坚持十一奉献 <p>2. 慷慨解囊乐款待(尼 5:16~18)</p> <ul style="list-style-type: none"> 慷慨招待同胞弟兄 例: 某教会的阿姨 例: 华里克牧师 <p>3. 不求回报主纪念(尼 5:19)</p> <ul style="list-style-type: none"> 不求回报蒙神赐福 例: 哥尼流 要以身作则, 舍己服侍 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 分组讨论: <ul style="list-style-type: none"> 你愿意为了敬畏神而放弃当得的财物或权利吗? 教会领袖和信徒该如何应对或回应外在环境的压力和内部的纷争? <p>总结</p> <ul style="list-style-type: none"> 信靠神尽己责, 靠主胜过重重困难 敬神爱人 以生命影响生命

第六课：领袖遭遇危机



棒

边说	边做
<p>敌人阴谋智慧应对</p>	 <p>说“敌人阴谋”时，面露狡猾笑容和眼神，右手食指打勾，做邀请别人过来的动作（代表参巴拉和基善四次邀约尼希米到阿挪平原相会）。</p> <p>说“智慧应对”时，左手手掌推向前方（代表尼希米四次果断拒绝敌人的邀请）。</p>
<p>面对攻击刚强壮胆</p>	 <p>说“面对攻击”时，右手握拳击在左手掌心上。</p> <p>说“刚强壮胆”时，右手继续握拳，竖起右前臂，然后右前臂用力往下撞一下。</p>
<p>恒久忍耐胜利完工</p>	 <p>说“恒久忍耐”时，左手拇指和食指做心形手势，右手好像拿刀刺入心中，代表“忍”字。</p> <p>说“胜利完工”时，双手做胜利的手势，然后举起双手。</p>

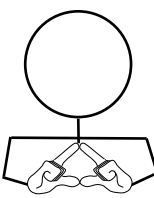
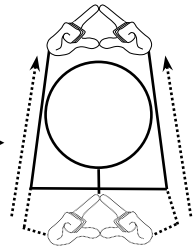
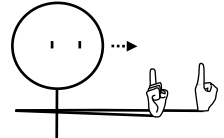
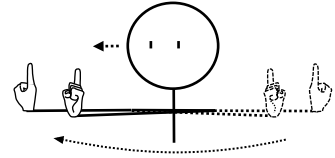
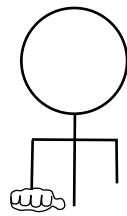
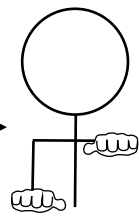
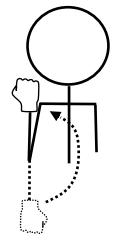

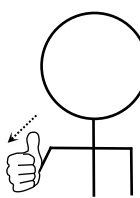
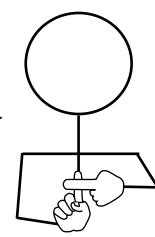
第六课：领袖遭遇危机【教学提纲】

敌人阴谋智慧应对	面对攻击刚强壮胆	恒久忍耐胜利完工
<p>引言 (尼 6:1~19)</p> <ul style="list-style-type: none"> 尼希米倚靠神，识破敌人的阴谋，正确地应对危机，城墙最终重建完毕 <p>一、经文：尼 6:1~4</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 敌人试图谋害尼希米 <p>1. 敌人阴谋邀约 (尼 6: 1~2)</p> <ul style="list-style-type: none"> 表面邀约，实则谋害 <p>2. 屡次拒绝赴约 (尼 6: 3~4)</p> <ul style="list-style-type: none"> 识破敌人阴谋，四次拒绝邀请 智慧应对危机，阴谋未能得逞 例：某弟兄和同工识破东闪的阴谋 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 撒但会试图阻挠破坏教会的复兴和领袖的侍奉 要识破魔鬼的诡计，顺服神，坚守真理的原则，忠于自己的使命，靠主胜过魔鬼的试探攻击 (雅 4:7) 例：耶稣受试探 分组分享： <ul style="list-style-type: none"> 你否遇过撒但借人、事或物阴谋攻击你？你是怎么识破的？ 	<p>一、经文：尼 6:5~14</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 尼希米倚靠神，胜过敌人的攻击 <p>1. 不怕捏造毁谤 (尼 6: 5~9)</p> <ul style="list-style-type: none"> 参巴拉写信毁谤、威吓，胁迫尼希米与他们见面 尼希米坚定倚靠神，祈求神坚固他的手，使他不惧怕，不软弱 例：某弟兄被打击和毁谤 面对毁谤，要倚靠神，仍忠心侍奉 <p>2. 不被谎言欺骗 (尼 6: 10~14)</p> <ul style="list-style-type: none"> 敌人试图通过示玛雅欺骗引诱尼希米进入圣殿，从而毁谤他 尼希米识破示玛雅的诡计，拒绝进入圣殿 例：王明道拒绝加入联合促进会 例：耶稣智慧地解救行淫时被捉的妇人 (约 8:1~11) <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 教会领袖要警醒祷告，谨慎自守，倚靠神，以神所赐的属天智慧，识破魔鬼的诡计，胜过魔鬼的攻击 例：图连·查维金 要常常祷告倚靠神 例：尼希米、耶稣 分组分享： <ul style="list-style-type: none"> 你有被人毁谤的经历吗？面对别人的毁谤你有什么感受？你是怎样得胜的？ 你面对过撒但的谎言诱惑吗？结果如何？你有中计吗？你是怎样得胜的？ 	<p>一、经文：尼 6:15~19</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 神得荣耀仇敌惧怕 (尼 6:15~16)</p> <ul style="list-style-type: none"> 52 天完成重建，敌人惧怕、失败 神是荣耀的得胜者 例：但以理被神从狮子口中救出来 <p>2. 贵胄联姻通敌威吓</p> <ul style="list-style-type: none"> 多比雅与两个犹太贵族家庭联姻 (亚拉家族、比利迦家族)，发展自己的势力和利益 “在那些日子”：城墙修建完毕前和后的日子 (尼 6:12, 13:4) 尼希米面对内忧外患，但靠神帮助，刚强壮胆，恒久忍耐，坚持原则，绝不妥协，完成使命 例：被毁谤的同工 遇到毁谤和攻击，领袖要倚靠神，刚强壮胆，忍耐宽容，有智慧地按圣经教导处理，坚持真理原则 例：大卫、耶稣 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 倚靠神，尽自己的本份，遵行神的旨意，按着神的真理牧养管理教会，作神忠心良善的仆人 分组分享： <ul style="list-style-type: none"> 在服侍中，你有过想放弃的念头吗？是什么原因导致你想放弃呢？你是怎样坚持下来的？ <p>总结</p> <ul style="list-style-type: none"> 要识破魔鬼的诡计，坚定地倚靠神，靠主恒久忍耐，坚持真理，忠于使命，靠主得胜

第七课：领袖事工原则



棒

边说	边做
<p>以神为首属灵优先</p>	<p>说“以神为首”时，双手在胸前形成一个三角形图案（三角形图案代表神）。</p>  <p>说“属灵优先”时，把三角形图案高举至额前上方。</p> 
<p>安排忠信警惕防守</p>	<p>说“安排忠信”时，双手向左方伸直，竖起食指，双眼望向左前方（两只食指代表尼希米安排管理耶路撒冷的哈拿尼和哈拿尼雅）。</p>  <p>说“警惕防守”时，两手继续竖起食指，并从左方旋向右方，同时目光由左前方横扫至右前方。</p> 
<p>了解资源事半功倍</p>	<p>说“了解资源”时，伸出右手手掌，掌心向下，平放右腰前（代表了解资源就只有这么多）。</p>  <p>说“事半功倍”时，伸出左手手掌，掌心向下，平放左肩前（代表有智慧地运用资源事半功倍）。</p> 
<p>尊重律法坚持原则</p>	<p>说“尊重律法”时，右手垂下握拳，然后竖起右前臂。</p>  <p>说“坚持原则”时，延续先前动作，左手垂下握拳，然后竖起左前臂。</p> 
<p>榜样效应激励奉献</p>	<p>说“榜样效应”时，竖起右手拇指，然后推向前方。</p>  <p>说“激励奉献”时，双手食指在胸前打一个十字架（代表十一奉献）。</p> 

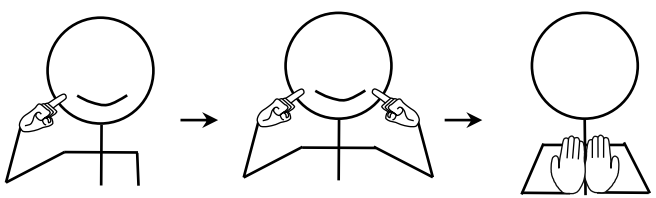
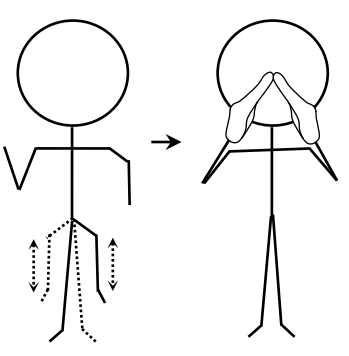
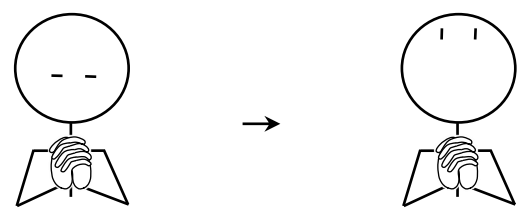
第七课：领袖事工原则【教学提纲】

以神为首属灵优先	安排忠信警惕防守	了解资源事半功倍	尊重律法坚持原则	榜样效应激励奉献
<p>引言（尼 4~5 章）</p> <ul style="list-style-type: none"> 重建和更新的关系 侍奉原则（罗 12:1） <p>一、经文：尼 7:1</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 安排负责各种事务的人员 <p>1. 守卫人员</p> <ul style="list-style-type: none"> 应指圣殿的守卫人员 尼希米以神为首的侍奉原则 <p>2. 歌唱人员</p> <ul style="list-style-type: none"> 侍奉：狭义上指对神的赞美敬拜（太 4:8~10；启 7:15） 歌唱的人：在圣殿唱诗带领百姓敬拜神的人 <p>3. 利未人员</p> <ul style="list-style-type: none"> 利未人是分别为圣的人 以属灵之事优先的侍奉原则 尊主为大，以神为首，以神为本 例：马利亚（路 1:46~47） <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 实践凡事以神为首，以神为本，以属灵之事优先的侍奉原则（罗 12:1） 以敬拜神，服侍神，荣耀神为目标 	<p>一、经文：尼 7:2~3</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 敬畏忠信很重要（尼 7:2）</p> <ul style="list-style-type: none"> 哈拿尼和哈拿尼雅的特点：“忠信”、“敬畏神过于众人” 忠实可靠是敬畏神的表现 例：摩西（民 12:7） 例：约瑟（创 39:7~22） 对神忠心、做事工忠心（林前 4:1~2；箴 25:13；箴 3:7） <p>2. 看守城门要警惕（尼 7:3）</p> <ul style="list-style-type: none"> 开城门的时间：“太阳上升” 关城门的时间：太阳还未落下，看守的人还在 差人轮班看守城墙 例：某牧者在小组中教导基要真理 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 牧者要警惕防备，保护羊群 不让罪恶侵蚀教会，不让世俗影响教会 防备异端的入侵 防备撒但的攻击（彼前 5:8） 信徒要时刻警惕，不要自以为是站立得稳（林前 10:12） 	<p>一、经文：尼 7:4-60、66-69</p> <ul style="list-style-type: none"> 充实耶路撒冷人口 <p>二、解释、例证</p> <p>1. 依从上帝心意（尼 7:4-5）</p> <ul style="list-style-type: none"> 顺服神的感动，按家谱登记人口 例：耶稣客西马尼园的祷告 例：保罗西拉顺服圣灵带领去马其顿 教会领袖要按圣经真理，顺服神的旨意牧养、管理神的教会（箴 3:5） <p>2. 了解各种资源（尼 7:6-60、66-69）</p> <ul style="list-style-type: none"> 第一批打算回归的名单 实际回归的名单 家谱的特点 了解资源，重建社区 例：刘邦知人善用 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 教会牧者和领袖要了解、使用教会的属灵资源，更好地服侍教会，荣耀神 我们要遵从神的心意，运用自己的恩赐，积极忠心地参与教会的事工 	<p>一、经文：尼 7:61-65</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 坚持真理（尼 7:61-64）</p> <ul style="list-style-type: none"> 禁止找不到族谱的祭司任职 坚持真理的原则，毫不妥协 例：保罗指责彼得 例：某牧者坚持真理 以圣经真理为准则去侍奉（提后 4:1~2） 我们要持守真理，不偏左右 <p>2. 以待神旨（尼 7:65）</p> <ul style="list-style-type: none"> “乌陵和土明”：分别代表“光明”和“全备” 祭司会拿出乌陵或土明作为是与否的决断，让以色列人知道神的旨意 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 通过祷告，先明白神的旨意，再做抉择（彼后 1:3） 听取属灵长辈的意见，再加上其他必须的考量 要寻求、明白、遵行神的旨意（赛 8:20） 个案讨论：张弟兄如何寻求遵行神的旨意？ 	<p>一、经文：尼 7:70-73</p> <ul style="list-style-type: none"> 领袖奉献的榜样 <p>二、解释、例证</p> <p>1. 领袖做榜样（尼 7:70-71）</p> <ul style="list-style-type: none"> 省长带动族长慷慨奉献 美好的榜样 <p>2. 百姓乐意捐（尼 7:72）</p> <ul style="list-style-type: none"> 百姓慷慨奉献 领袖的另一个侍奉原则：慷慨的奉献，作众人的榜样 例：某教会牧者的奉献 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 信徒慷慨奉献是促进教会发展，推展各项福音、宣教和关怀事工 我们要甘心乐意地慷慨奉献（玛 3:10；来 13:16） 领袖和同工要慷慨奉献，作众人的榜样，并带动、鼓励信徒慷慨、乐意地奉献 <p>总结</p> <ul style="list-style-type: none"> 我们要遵从圣经教导的侍奉原则，正确地敬拜，积极地侍奉

第八课：更新始于圣道



棒

边说	边做
<p>宣读讲明神律法</p>	 <p>说“宣读”时，右手食指指着右边嘴角。</p> <p>说“讲明”时，延续先前动作，左手食指指着左边嘴角。</p> <p>说“神律法”时，两手手掌在胸前合并。</p>
<p>遵行律法守节期</p>	 <p>说“遵行律法”时，做原地踏步的动作。</p> <p>说“守节期”时，两手手掌在前方搭建一个尖顶（代表帐篷，喻以色列百姓守住棚节）。</p>
<p>认罪祷告转向神</p>	 <p>说“认罪祷告”时，做祷告的动作。</p> <p>说“转向神”时，延续先前的动作，抬头望天。</p>

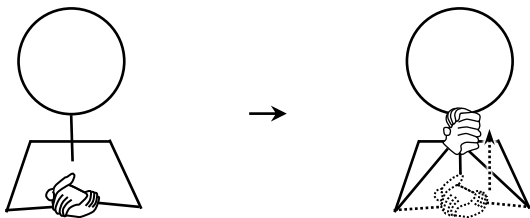
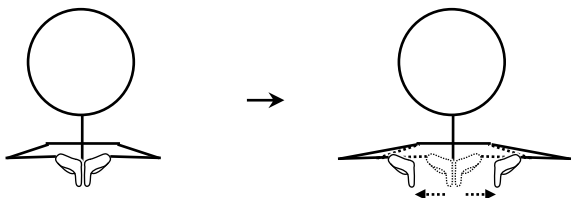
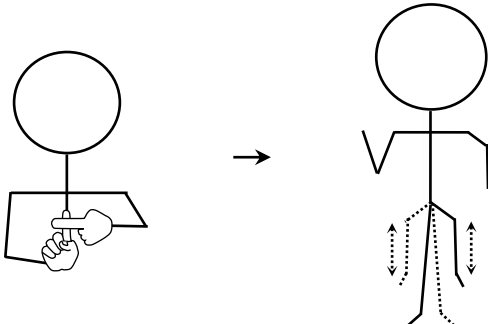
第八课：更新始于守律法【教学提纲】

宣读讲明神律法	遵行律法守节期	认罪祷告转向神
<p>引言 (尼 6:1~19)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1~6 章：重建城墙；7~13 章：更新圣民的生命 <p>一、经文：尼 8:1~12</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 众民的渴慕 (尼 8:1~3)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 时间：七月初一，吹角节 (利 23:23~25) • “水门事件”：百姓渴慕和主动寻求神的话语 • 要有渴慕神话语的心 • 例：渴慕神话语的聚会 <p>2. 讲员的教导 (尼 8:4~8)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 以斯拉：祭司、文士，通达耶和華诫命和律例 • 讲台：“特备的木台” • 百姓的回应：“众民都举手”；“应声说：‘阿们！阿们！’”；“就低头，面伏于地，敬拜耶和華” • 13 位同工帮助以斯拉教导律法 • “讲明”：翻译、分析 • 聚会的四个要素：渴慕的会众；认识并能教导圣经的讲员；敬畏、重视神话语；庄严宣读、清楚讲解 • 例：在以马忤斯的路上；例：彼得五旬节的讲论 • 人的心预备好了，神的话语就能打动人心 • 例：某教会的线上聚会 <p>3. 百姓的反应 (尼 8:9~12)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 悲哀哭泣；快乐 • 百姓遵守神的话语，守吹角节 (利 23:24) • 喜乐带来力量 (箴 17:22) <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> • 见证分享： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 学员曾经在培灵会中看见会众因神的话语改变的情况 ➢ 自己当时的改变或感受 • 你有否在教会中看到会众因神的话语而改变呢？ • 我们的生命要被神的话语改变 	<p>一、经文：尼 8:13~18</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 全民守住棚节 (尼 8:13~17)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 另一次复兴：全民守住棚节 (利 23:34~44；申 16:13~17) • 住棚节：纪念神带领以色列民出埃及进迦南在旷野住帐棚的日子，也是感谢神使他们丰收，供应他们 • 百姓守节的情况 • 神话语能带来属灵生命的更新，使人灵里刚强起来 • 我们要倚靠神的带领和供应经过地上的旷野生活，盼望在天上神应许的住处 • 我们要追求、遵行神的话语，带来全教会的改变 <p>2. 每日读律法书 (尼 8:18)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 百姓对神话语持续的渴慕和领受 • 领袖们的榜样 (尼 8:13) • 神的话语是我们生命的食粮，是我们每天的需要 • 同唱：《主啊，我需要你的话语》 • 例：庇哩亚的信徒 (徒 17:11) • 圣经对我们很重要的六个原因 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> • 分组分享： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 你有没有养成每天读经的习惯？ ➢ 你现在的读经生活怎样？ ➢ 你有被以色列人的渴慕和追求，激励和光照吗？ ➢ 在你教会中有否每天读经的弟兄姊妹的美好见证？ ➢ 请分享一下你渴慕和爱上帝话语时的感受？ • 要养成每天读经的习惯 	<p>一、经文：尼 9:1~38</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 认罪祷告有态度 (尼 9:1~4)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 禁食：表明他们在神面前谦卑的认罪态度，向神认罪的迫切需要，求神饶恕赦免他们 • 例：尼尼微人的悔改 (拿 3:5~10) • 身穿麻衣：象征为罪哀痛，也是当时表示悔改的标志 (代上 21:16；但 9:3) • 头蒙灰尘：把尘土撒在自己头上表示悲哀悔改 (但 9:3~4；太 11:21) • 百姓真诚悔罪 (诗 51:17；约壹 1:9) • 祷告态度要正确，要迫切，要有认罪悔改的心 • 我们应该有怎样的认罪态度？ <p>2. 颂主大能与大恩 (尼 9:5~25)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 称颂神的独一 (5~6 节) • 称颂神的恩慈 (7~25 节) • 在祷告中颂赞神并数算神的恩典 <p>3. 多次悖逆蒙怜悯 (尼 9:26~31)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 回顾历史 • 数算神的恩典 • 真心认罪悔改 <p>4. 祈求当下施怜悯 (尼 9:32~38)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 为眼前的现状来求恩，祈求神怜悯他们的苦情 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> • 凡事祷告，凡事交托，凡事仰望 • 真心认罪悔改 <p>总结</p> <ul style="list-style-type: none"> • 回归圣经，注重神话语的学习、考究与传讲 • 只有深深扎根在神的话语中，我们的生命和教会才能有真实的更新与复兴

第九课：委身誓守律法



棒

边说	边做
<p>立约签名守圣道</p>	 <p>说“立约签名”时，两手在腹前方互握（代表立约）。 说“守圣道”时，把握着的两手竖起。</p>
<p>分别为圣显委身</p>	 <p>开始时，双手放于胸前，掌心向下，手掌弯曲，两手手指背靠背。然后边说“分别为圣显委身”，边做两手向左右两边分开。</p>
<p>立志奉献有实践</p>	 <p>说“立志奉献”时，双手食指在胸前打一个十字架（代表十一奉献）。 说“有实践”时，做原地踏步的动作。</p>

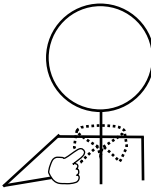
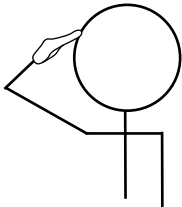
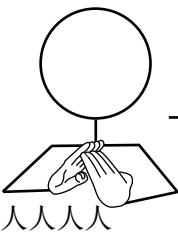
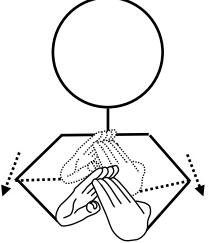
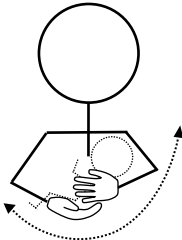
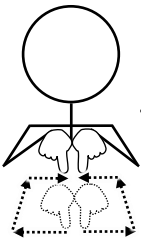
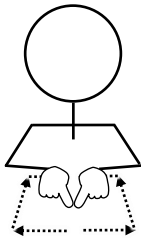
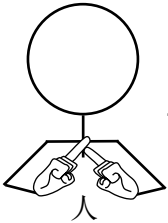
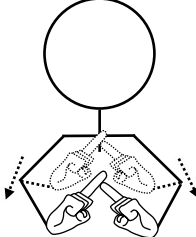
第九课：委身誓守律法【教学提纲】

立约签名守圣道	分别为圣显委身	立志奉献有实践
<p>引言 (尼 9:38~10:39)</p> <ul style="list-style-type: none"> 百姓向神祷告悔改认罪，签字立约表明心意 <p>一、经文：尼 9:38~10:29</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 84 人在册上签名 <p>1. 领袖、祭司、利未人 (尼 9:38~10:13)</p> <ul style="list-style-type: none"> “签了名”：原文“用了印”或“盖了章” 领袖带动百姓委身律法，遵守律法 例：班长的榜样 同工、牧者要用生命的见证和品格影响信徒的生命 例：保罗勉励提摩太 (提前 4:12) 例：保罗勉励提多 (多 2:7~8) 领袖要做信徒的榜样 <p>2. 首领、百姓和众人 (尼 10:14~29)</p> <ul style="list-style-type: none"> 首领立约签名：(1) 表明自己对律法的委身；(2) 代表自己的宗族百姓对律法的委身 百姓愿坚守承诺，主动发咒起誓遵守律法 例：约翰卫斯理与神签名立约 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 领袖要作信徒的榜样 (太 11:29) 我们要立志委身于神，遵行他的道 例：40 名年轻人回应神的呼召 遵行神的话语，活出基督徒生命的见证 教学活动： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 安排学员自我检讨，自己在哪些方面以及在这些方面没有听从、顺从神的话语 ➢ 安排学员分组分享他们在听从、顺从神话语方面的情况 ➢ 请教师勉励学员，并为学员祝福祷告 	<p>一、经文：尼 10:30~31</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 百姓把信仰落实到遵守神的律法的实际行动里 <p>1. 婚姻上的分别 (尼 10:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> 不与外邦人通婚 (申 7:3~4；拉 9:12) 吸取历史教训，在信仰和生活上分别为圣 基督徒择偶的标准 (林前 7:39) 要教导儿女重视婚姻的神圣，遵从圣经的教导 例：某弟兄娶了非基督徒为妻 基督徒要有正确的婚姻观 <p>2. 守安息日为记号 (尼 10: 31 上)</p> <ul style="list-style-type: none"> 神设立安息日的目的 • 安息日的重要性 割礼与安息日的不同之处 守安息日是一个持续不断的记号 不重视安息日→跟神关系破裂 (结 20:13；赛 58:13~14) 我们不用守安息日，但在主日敬拜神 (可 2:27~28) 例：某弟兄礼拜天关门去聚会 例：李艾锐 <p>3. 重守安息年 (尼 10:31 下)</p> <ul style="list-style-type: none"> 安息年免债的原则 (利 25:1~7；申 15:1~3；出 23:11) 没守安息年，被掳 70 年 (代下 36:21) 以色列民决心谨守安息年，顺服神 分组分享： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 安排学员分享教会中，关爱弱势群体和贫穷人士事工和推行这些事工的目的，或印象深刻的事工 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 善用神赐给我们的财物去帮助有需要的人 (约壹 3:17) 委身神的话语 关心神家里有需要和有经济困难的肢体 	<p>一、经文：尼 10:32~39</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 百姓的实际行动 <p>1. 献上圣殿费用——圣殿例银 (尼 10:32~33)</p> <ul style="list-style-type: none"> 重新订立圣殿捐献标准 对圣殿的重视，对神的渴慕 供给圣殿其他需要的捐献 教会是否需要设立专款用以添置设备和维修？ <p>2. 献上其他需要 (尼 10: 34~36)</p> <ul style="list-style-type: none"> 按宗族抽签定期奉献木柴 我们要亲近神，与神建立亲密关系 奉献土产；“初熟的”：“最先的、最好的”，最先成熟、质量最好 (箴 3:9；申 26:2) 我们有把最好的献给神吗？ 例：把不听话的孩子送去培训班 奉献头生的人畜 (出 13:1~2；尼 10:36；民 18:15~17) 我们要把自己献给神 (林前 6:20) <p>3. 奉献十分之一 (尼 10:37~39)</p> <ul style="list-style-type: none"> 把出产的十分之一奉给利未人 (民 18:21~23) 我们有酬谢劳苦服侍主的人吗？ (加 6:6；提前 5:17) 利未人十一的奉献 (民 18:26、28) 例：贫困家庭的十分之一奉献 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 在金钱上慷慨地供应神的教会、仆人和事工 按照圣经的教导供应传道人的需要 (路 10:7；林前 9:14；提前 5:17~18) <p>总结</p> <ul style="list-style-type: none"> 委身于神，遵行神的话语 • 分别为圣，持守圣洁 留意教会和传道人的物质需要 是倚靠神，不是倚靠无定的钱财或自己的经济能力

第十课：投身振兴圣城



棒

边说	边做
<p>领袖身先士卒</p>	<p>说“领袖”时，右手食指指着衣领。</p>  <p>→</p>  <p>说“身先士卒”时，做军人敬礼的动作。</p>
<p>众人甘心顺服</p>	<p>说“众人”时，两手除拇指外，其他四指形成四个“人”字（代表众人）。</p>  <p>→</p>  <p>说“甘心顺服”时，延续先前的动作，两手向前推出。</p>
<p>出身敬虔家庭</p>	 <p>边说“出身敬虔家庭”，边做手抱婴孩左右摇摆的动作</p>
<p>围绕圣殿中心</p>	<p>说“围绕圣殿”时，两手用食指在身前画一四方形。</p>  <p>→</p>  <p>说“中心”时，两手食指指着四方形的中心位置。</p>
<p>各人同心尽职</p>	<p>说“各人”时，两手食指形成一个“人”字（代表各人）。</p>  <p>→</p>  <p>说“同心尽职”时，延续先前的动作，两手向前推出。</p>

第十课：投身振兴圣城【教学提纲】

领袖身先士卒	众人甘心顺服	出身敬虔家庭	围绕圣殿中心	各人同心尽职
<p>引言(尼 4-5 章)</p> <ul style="list-style-type: none"> 尼希米采取措施充实人口, 保护圣城 <p>一、经文: 尼 11:1~3</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 冒险牺牲自己</p> <ul style="list-style-type: none"> 领袖不惧危险, 投身振兴圣城 例: 保罗在路司得传道(徒 14:19~22) <p>2. 成为百姓榜样</p> <ul style="list-style-type: none"> 领袖的榜样 耶稣为门徒洗脚 例: 某教会的牧者 例: 吴宗文牧师 领袖要做众人的榜样(提前 4:12) 例: 某教会的牧者 例: 两位牧者 保罗效法基督舍己爱人 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 领袖要靠主成为众人的榜样 分组讨论: <ul style="list-style-type: none"> 教会领袖要在哪些方面作信徒的榜样? 请分享你个人或你认识的属灵长辈在作信徒榜样方面的榜样和见证 	<p>一、经文: 尼 11:1~19</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 领袖甘愿住在圣城 <p>1. 按比例选人(尼 11:1~2)</p> <ul style="list-style-type: none"> 抽签决定迁入圣城的百姓 新约中的两次掣签(路 1:8~9; 徒 1:26) <p>2. 甘心乐意得祝福</p> <ul style="list-style-type: none"> “甘心乐意”: 自愿、乐意、甘心牺牲自己 “祝福”: 祝福、蒙福、称赞 移居耶路撒冷的三类人: 百姓的首领、被抽中的人、自愿移居耶路撒冷的人 教会发展新事工的三类人: 带领事工的领袖、跟事工有直接关系的人、自愿参与事工的人 “甘心乐意”的侍奉心态很重要 例: 大卫的劝勉(代上 28:9, 29:5) 保罗的劝勉(弗 6:7; 林后 9:7) <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 我能为教会付出什么? 走出自己的舒适区, 甘心乐意投身新事工, 甘心舍己, 甘心侍奉神 	<p>一、经文: 尼 12:1~26</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 追溯核对名单 <p>1. 参考名字意义</p> <ul style="list-style-type: none"> 名字的含义 敬虔的家族 <p>2. 先祖跟随回归</p> <ul style="list-style-type: none"> 后代效法先祖脚踪 信仰的传承 <p>3. 多数参与服侍</p> <ul style="list-style-type: none"> 有些已经在圣城供职服侍 有些则迁入圣城投身圣职 正统的侍奉系统 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 敬虔的家庭很重要 要重视信仰的传承 分组讨论: <ul style="list-style-type: none"> 你认为父母可以怎样帮助孩子建立信仰? 你认为教会应当怎样帮助父母建立孩子的信仰? 	<p>一、经文: 尼 11: 6、9、11~12、14~17、19、21~22、24, 12:1 上</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 以圣殿为中心, 以神为首 <p>1. 以神为首</p> <ul style="list-style-type: none"> 圣殿神职人员的名单 以神为首的态度 例: 保罗(林前 9:14~15) 例: 哈拿 <p>2. 圣工优先</p> <ul style="list-style-type: none"> 圣殿事工的优先性 先求神的国和神的义 例: 耶稣呼召四个渔夫(太 4:18~20) 例: 内地会的事工 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 凡事以神为首, 以事工优先 存舍己、背起自己十字架的心志, 为着神的荣耀, 献上自己, 努力前行 分组讨论: <ul style="list-style-type: none"> 你认为工作可以圣俗两分吗? 我们应当如何具体实践圣工优先呢? 	<p>一、经文: 尼 11:1、6、9、13~14、19、24, 12:8~9、24</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 各有不同: 身份、职分、背景、才能</p> <ul style="list-style-type: none"> 一起搭配, 彼此合作 我们要互相尊重, 彼此搭配相容, 同心合意兴旺教会 教会的门徒训练要发现、发掘和培养信徒的恩赐、才干 <p>2. 各司其职</p> <ul style="list-style-type: none"> 各尽其职, 尽心竭力 例: 某教会的事工 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 经文: 彼前 4:10~11 牧者要懂得安排人事, 发挥每个人的恩赐与才干 服侍的人要认识自己的恩赐, 摆正自己的位置 <p>总结</p> <ul style="list-style-type: none"> 舍己, 甘心乐意奉献自己 以圣工为先, 以神为首 彼此搭配, 忠心尽责 重视信仰传承

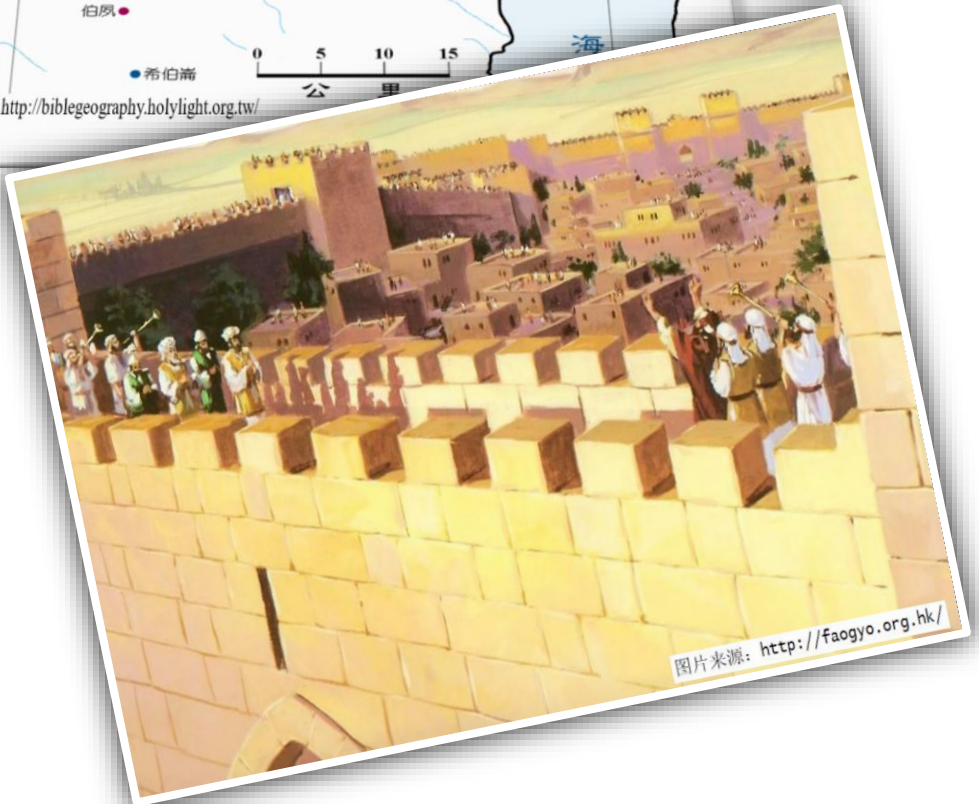
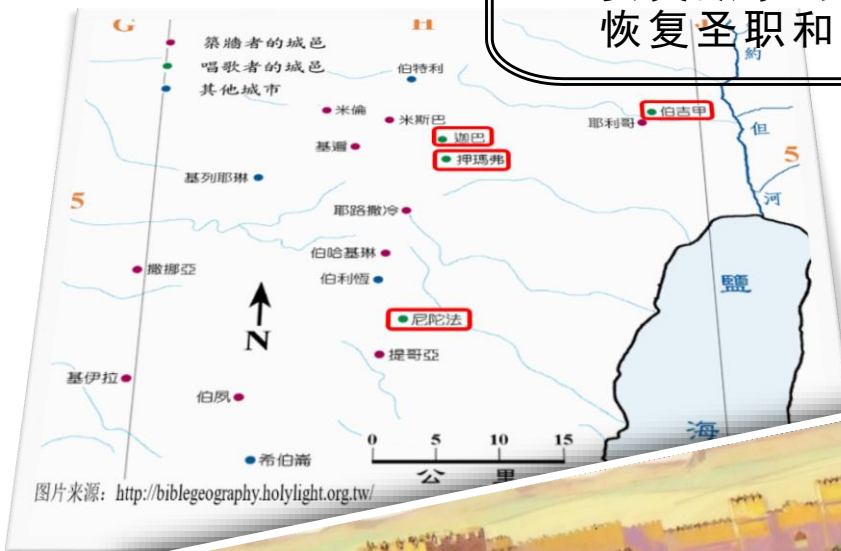
第十一课：城墙奉献典礼



棒

顺口溜：

召集洁净作准备
赞美献祭而欢乐
恢复圣职和供给



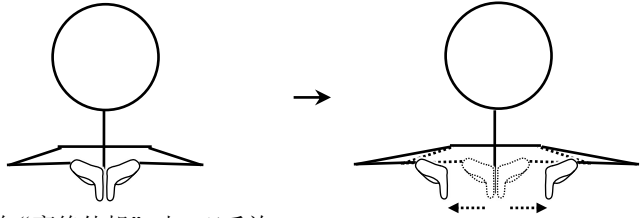
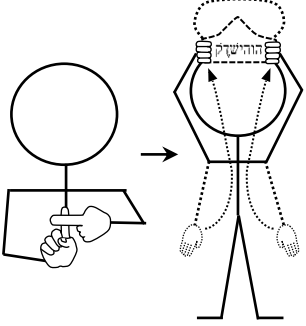
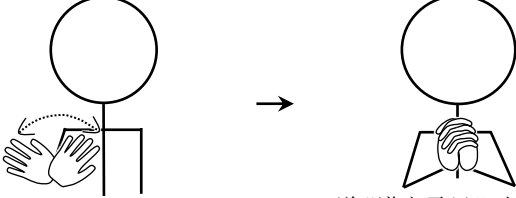
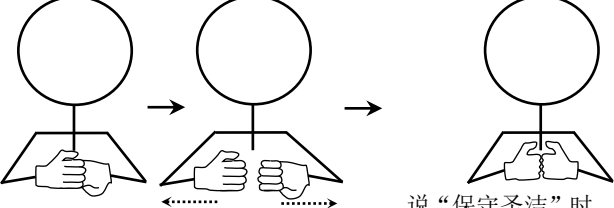
第十一课：城墙奉献典【教学提纲】

召集洁净作准备	赞美献祭而欢乐	恢复圣职和供给
<p>引言 (尼 12:27~47)</p> <ul style="list-style-type: none"> 百姓为城墙举行竣工典礼 <p>一、经文：尼 12:27~30</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 百姓从各地聚集为城墙举行告成之礼 <p>1. 召聚 (尼 12:27~29)</p> <ul style="list-style-type: none"> 典礼的发起者：“众民” 招聚参与服侍的利未人和歌唱的人 众人欢欢喜喜地一同称赞赞美神 <p>2. 洁净 (尼 12:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> 洁净的次序：祭司和利未人→百姓→城墙和城门 洁净礼仪 洁净城墙和城门：(1) 把建筑物分别为圣，献给神使用；(2) 洁净城墙和城门在被毁时期因沾染尸体或因拜偶像而来的污秽 先做洁净的工作，再朝见圣洁的神 反映对神真实的敬畏和尊敬 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 充满称谢、感恩和喜乐去参加聚会 用虔诚敬畏的心侍奉神 例：某同工和某传道人对讲台侍奉的尊重 	<p>一、经文：尼 12:31~43</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 分为两队</p> <ul style="list-style-type: none"> 分别由以斯拉和尼希米带领 队员对称（一名领队，众百姓首领的一半，七位祭司，一名乐队队长，八名乐师） 在谷门集合列队相反方向而行 <p>2. 赞美献祭</p> <ul style="list-style-type: none"> 奏唱大卫时代赞美神的诗歌 大卫设立圣殿的音乐服侍及供职制度（代上 25 章） 恢复大卫设立的圣殿敬拜和赞美 庆典中敬拜、献祭的情景（尼 12:40~43） 赞美神极大的恩典，把荣耀归给神 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 完成庞大的事工后，安排感恩聚会 通过诗歌，按着真理，用心灵敬拜神 最重要的不是我们敬拜的方式，而是我们真诚敬拜的心 例：某教会的小组敬拜 	<p>一、经文：尼 12:44~47</p> <p>二、解释、例证</p> <ul style="list-style-type: none"> 委派人管理库房 1. 认按照律法供职（尼 12:44~46） 遵循当初神指示大卫为圣殿定立的敬拜传统 尽力恢复大卫和所罗门时期的光景 2. 恢复当得供应（尼 12:47） 长期维持祭司和利未人的供给，让他们专心在圣殿供职 教会肢体要维持对牧者的供给，让他们可以专心服侍神和他的家 你愿意每月稳定奉献，供应教会和教牧同工的需要吗？为什么？ <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 放下自己，各按各职，忠于神给我们的托付 效法和持守中国教会的一些优良传统 分组分享： <ul style="list-style-type: none"> 安排学员分享其中的例子（例：晨祷、禁食祷告、联网祷告），并指出哪些是我们应该继承和持守的 邀请学员分享其中一两个他们会考虑恢复的优良传统 勉励学员要在敬虔的生活上好好操练自己，活出荣耀神的生活 <p>总结</p> <ul style="list-style-type: none"> 例：某教会的献堂典礼 敬畏神，重视聚会 用心灵诚实敬拜神，通过诗歌向神表达感恩和赞美

第十二课：巩固更新成果



棒

边说	边做
<p>离绝外邦分别为圣</p>	 <p>说“离绝外邦”时，双手放于胸前，掌心向下，手掌弯曲，两手手指背靠背。</p> <p>说“分别为圣”时，两手向左右两边分开。</p>
<p>缴纳十一复供圣职</p>	 <p>说“缴纳十一”时，双手食指在胸前打一个十字架（代表十一奉献）。</p> <p>说“复供圣职”时，两手垂下，然后经过两腿、腹和胸前（代表穿上大祭司的圣衣），跟着做戴上大祭司冠冕的动作。</p>
<p>禁止买卖遵守圣日</p>	 <p>说“禁止买卖”时，右手手掌左右摇摆。</p> <p>说“遵守圣日”时，做祷告的动作，代表在安息日敬拜神。</p>
<p>婚姻分别保守圣洁</p>	 <p>说“婚姻分别”时，两手在胸前互扣，然后向左右分开。</p> <p>说“保守圣洁”时，双手握拳，伸出拇指，指尖弯曲相对（代表圣洁的婚姻）。</p>

第十二课：巩固更新成果【教学提纲】

离绝外邦分别为圣	缴纳十一复供圣职	禁止买卖遵守圣日	婚姻分别保守圣洁
<p>引言 (尼 13:1~31)</p> <ul style="list-style-type: none"> 尼希米离开耶路撒冷 犹太人偏离正路 <p>一、经文：尼 13:1~9</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 明白遵行律法 (尼 13:1~3)</p> <ul style="list-style-type: none"> “当日”不是第 12 章奉献城墙那日，而是指另外的某一日 “不可入神的会”指摩押人和亚扪人不能参与敬拜神的集会 神在律法书中禁止亚扪人和摩押人入神的会 (申 23:3~5) 离绝不信的外邦人，分别为圣 基督徒要重视、渴慕、阅读、默想圣经，多多听道，多多研经 <p>2. 愤怒制止罪恶 (13:4~9)</p> <ul style="list-style-type: none"> 祭司以利亚实与多比雅结亲 以利亚实这样做的危害：(1) 亵渎圣殿和神；(2) 侵犯圣职人员的权利；(3) 减弱百姓对神的敬畏，对圣殿的尊重 尼希米制止罪恶 例：耶稣洁净圣殿 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 信徒要厌恶罪、远离罪、离弃罪 领袖要用神的话揭露教会中的罪恶，使教会成为圣洁，远离罪恶，分别为圣 (彼前 1:15~16；林前 6:19) 	<p>一、经文：尼 13: 10~14</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 各被迫离弃圣职 (尼 13:10)</p> <ul style="list-style-type: none"> 停止缴纳十分之一，停止供应圣职 利未人离开圣职的严重性：(1) 祭司失去了助手；(2) 没有人教导百姓律法；(3) 圣殿没有歌唱人员 教会中全职牧者和传道人缺乏工资和供应问题 按圣经教导慷慨供应传道人的需要 (路 10:7) 例：某传道人生病 小组讨论： <ul style="list-style-type: none"> 哪些原因导致中国教会的全职牧者和传道人普遍缺乏工资和供应？ <p>2. 重新复供圣职 (尼 13:11~14)</p> <ul style="list-style-type: none"> 解决问题，巩固成果，完善供应圣职的制度 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 领袖要教导信徒明白关于供应传道人的真理，制定合理、可行的全职传道人薪资制度 信徒要接受圣经中关于奉献的真理，慷慨奉献，供应传道人的生活所需 (提前 5:17~18；玛 3:10) 例：某教会领袖制定、实行合理的薪资制度 教学活动： <ul style="list-style-type: none"> 分组交流教会全职教牧同工的责任和工作内容 	<p>一、经文：尼 13:15~22</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 圣日忙于买卖 (尼 13:15~16)</p> <ul style="list-style-type: none"> 违反安息日，违背律法 轻忽神的拯救，不愿被分别为圣 把金钱看得比神更重要 没有以神为自己的满足 基督徒不可停止聚会 (出 20:8, 31:13；来 10:25) <p>2. 严厉斥责纠正 (尼 13:17~22)</p> <ul style="list-style-type: none"> 严厉训斥犹太贵胄 对百姓发出严厉警告 采取一系列强制措施 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 教导信徒聚会的重要性和必需性 及时探访停止聚会的信徒，给与劝勉或责备 信徒之间彼此提醒，互相劝勉，督促自己和别人遵守主日 例：没去参加聚会的父亲 初期教会聚会的榜样 (徒 2:46~47) 	<p>一、经文：尼 13:23~29</p> <p>二、解释、例证</p> <p>1. 严禁异族通婚 (尼 13:23~29)</p> <ul style="list-style-type: none"> 犹太人与外邦人通婚 尼希米严厉斥责制止 <p>2. 隐含严重后果</p> <ul style="list-style-type: none"> 会导致以色列人跟随他们拜偶像，侍奉假神 (出 34:16) 会影响后代的虔诚 (玛 2:15) 会慢慢导致犹太民族被其他民族同化 例：历史上的少数民族 <p>三、应用</p> <ul style="list-style-type: none"> 基督徒要有正确的婚姻观 以圣经为标准去诠释文化 忠心尽责，神才是我们的价值、满足和盼望 <p>总结</p> <ul style="list-style-type: none"> 纵观以色列人历史，尼希米的更新和巩固并没有维持多久，以色列民就再次悖逆犯罪。 罗 8: 3~4 以色列人要等到千禧年，在耶稣基督里才迎来完全、彻底、永远的更新与改变。 耶 31:33-34