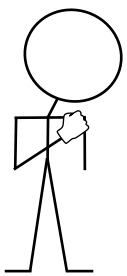
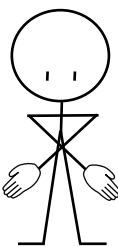
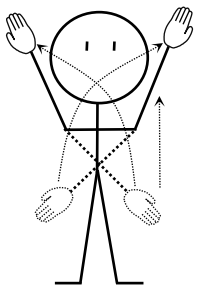
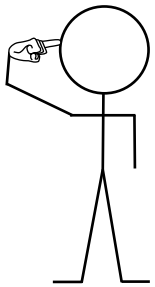
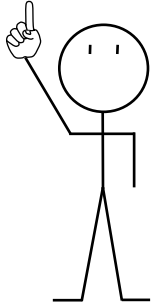
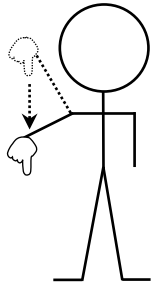


第四课：神的羊群——洗礼和圣餐



棒

边说	边做		
同死、同葬、同复活			
	说“同死”时，右手握拳置于左肩，同时头向左边倾侧，代表死亡。	说“同葬”时，俯身低头，两手交叉，代表埋葬。	说“同复活”时，挺身抬头，两手往上张开，代表复活。
纪念主直到他来			
	说“纪念”时，右手食指指着右边的太阳穴，代表纪念。	说“主”时，右手食指指向天空，代表我们纪念的对象是主。	说“直到他来”时，右手食指改为指向地下，然后慢慢降至腰际，代表主再来。

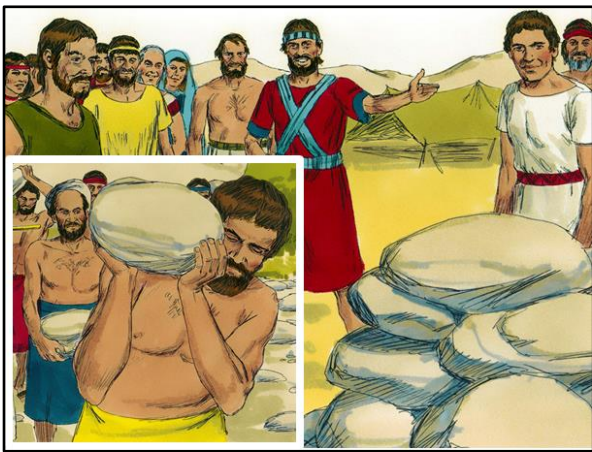
引言

📖 书 4:2~3 你从民中要拣选十二个人，每支派一人，³吩咐他们说：“你们从这里，从约但河中，祭司脚站定的地方，取十二块石头带过去，放在你们今夜要住宿的地方。”

📖 书 4:7 你们就对他们说，这是因为约但河的水，在耶和华的约柜前断绝；约柜过约但河的时候，约但河的水就断绝了。这些石头要作以色列人永远的纪念。

教会牧者的其中一个职事就是要施行圣礼，包括为弟兄姐妹施洗和主持圣餐。圣礼有什么意义？让我们先从以色列人过约但河后所作的说起。

以色列人过约但河的时候，神吩咐约书亚从约但河中拿十二块石头，约书亚就照神的吩咐而行。跟着神把其中原因告诉约书亚：这些石头是为了让以色列人的子孙记念神所行的神迹（参书 4:7）。这些“纪念石”很重要，否则以色列人的子孙会很容易忘掉神从前所行的神迹。当以色列人被试探，怀疑神的时候，他们可以看看这些“纪念石”，让他们的信心坚固起来。



神知道我们需要一些具体的事物来提醒我们，来坚固我们的信心。他知道我们有时候会忘掉他从前为我们所行的大事，所以神也给了新约时代的基督徒一些“纪念石”。这些“纪念石”就是新约的圣礼，包括洗礼和圣餐。这些圣礼让我们记念他对我们的慈爱和怜悯。

神给我们圣礼的另一个原因是因为神的奥秘不容易理解，其中的真理可能比较抽象；他也知道我们眼睛看不见他，我们的手摸不着他，我们对真理的理解能力有限，所以他给我们一些具体的圣礼，让我们可以明白一些较为抽象的真理。在旧约时代，神给以色列人很多节日，例如逾越节、无酵节和五旬节。通过这些节日，神让以色列人具体地明白这些节日所代表的抽象意义。照样，神通过新约时代具体的圣礼，让我们可以具体地明白比较抽象的真理，了解并感受神对我们的爱，以致我们回应神，更尽心地爱他。

同死、同葬、同复活

一、洗礼是主耶稣给教会的命令

📖 太 28:18~19 耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。¹⁹所以，你们要去使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。”

主在升天前，吩咐使徒要去使万民作他的门徒，并要奉父、子、圣灵的名给门徒施洗，把凡他所吩咐使徒的，都教训门徒遵守。使徒要把耶稣吩咐他们的，包括“要奉父、子、圣灵的名给门徒施洗”，传递下去，并且吩咐众教会遵守。因此，要履行主给我们的大使命，我们不仅要传福音，还要为门徒施洗。我们若遵守主的吩咐，必定会经历到主的应许，经常感受到主的同在。

☺ 教学活动：分组讨论

你认为婚礼最重要的环节是什么？为什么？

受洗好比婚礼。婚礼最重要的部分是一对新人在众多见证人面前，彼此作出婚姻的承诺。纵然在那个时候，大家都不知道，亦不能保证明天是苦是甜，但因着爱，不论是疾病、贫穷，大家都愿意从一而终。同样，信主后，我们不知前路如何，但因着神对我们的大爱，我们愿意通过洗礼公开地表明一生都愿意跟随主。这是一个荣耀神的行动，绝对不是可有可无的仪式。



网上图片

二、洗礼表明我们在基督里的新身份

📖 太 28:19 所以，你们要去使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。

（一）归于父子圣灵的名：我们是属神的

“奉父子圣灵的名，给他们施洗”亦可以译作“给他们施洗，归于父子圣灵的名”。

婚礼给男女双方带来了新的身份。同样，受洗宣告了我们的新身份：我们永远属父、子、圣灵，三而一的神。我们只会在属于我们的物件上，写上我们的名字；同样，我们受洗归于父、子、圣灵的名，就代表我们属于父、子、圣灵。这个新的身份对我们每天的生活有重大的意义：

1. 我们是属神的，这就表示我们在任何人生境况或际遇中，都不是孤单的。不管经济环境兴旺或萧条，世界政局有什么大变化，神都与我们一起，风雨同路，一同面对人生的风浪。就算是我们个人、家庭、儿女的问题，也因着我们属于主这个事实，而成为他与我们的“问题”。
2. 我们是属神的，这就表示神要负责我们一生。小孩跟父母外出时，从不担心有没有饭吃，因为深信父母会安排一切。无论日子多么艰难、凶险、痛苦或失意，我们都应深信神必定会赐下拯救、力量和引导。我们是属神的，神不会撇下我们。
3. 我们是属神的，这就表示我们已脱离了黑暗的权势，脱离了魔鬼的辖制，已经跟它一刀两断。即使你在信主前，发过什么毒誓，不可以离开什么教，现在你也不用害怕，因为你已经是属主的。
4. 我们是属神的，这就表示我们不再是独断独行，而是要按神的旨意，调校人生的优先次序，以爱神、尊重神、荣耀神为生活的大原则。

（二）归入基督，与主同死、同埋葬、同复活：我们是新造的人

📖 罗 6:3~11 岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？⁴所以我们借着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督借着父的荣耀从死里复活一样。⁵我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合；⁶因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆；⁷因为已死的人是脱离了罪。⁸我们若是与基督同死，就信必与他同活；⁹因为知道基督既从死里复活，就不再死，死也不再作他的主了。¹⁰他死是向罪死了，只有一次；他活是向神活着。¹¹这样，你们向罪也当看自己是死的；向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。

受洗过程可分为三个部分：

1. 下到水里去：同死

基督为担当世人的罪而受刑罚，代替世人被钉死在十字架上。洗礼的这个部分表明信徒在信主一刻已经与主同钉十字架，一同死了。死了的人不会呼吸，而接受洗礼的人在水里也要像死了的人一样闭住呼吸。因此当一个信徒接受洗礼，下到水里去的时候，可以表明在神面前，那个从前犯罪的他，跟神敌对的他已经死了。受洗者下到水里去，代表他与基督同死，昔日那个活在罪中的旧人已经死了。死亡断绝了死人跟外界一切的关系。从此，受洗者已经与罪断绝。

2. 浸在水里面：同葬

我们埋葬死人，会把死了的人整个埋在泥土里，绝不会露出遗体的头或其他部分。因此，把整个人浸在水里的洗礼，能具体表达出我们与主一同埋葬的意思。耶稣曾被埋在坟墓里三日，表明他已经死透了。一个已经被埋葬的人，不管他生前违犯了多少法律，再没有人可以去法院控告他，向他追讨责任，要他赔偿或弥补过错。同样，受洗者应明白：与主同埋葬表明，不管他在信主前犯了多少罪，日后魔鬼、邪灵怎样控告他，说他曾经犯了这件罪、那件罪，他都不必理会，因为他已经与主同葬了，谁还可以控告他呢？

信主后，我们可能会有失败跌倒的时候。我们良心会感到不安，但却切不可因此不敢向神祷告，不敢求主赦免，因为主在十字架上，不单担当了我们过去的罪，亦承担了我们今天和将来一切的罪。对神来说，那个犯罪的我已经死了，并且埋葬了。

我们要切记：神爱我们到底，他对我们的爱是永远不会改变的。事实上，我们并没有作过什么好事，叫他非爱我们不可。相反，在我们犯罪得罪他的时候，他已爱我们了。昨天，我们犯罪跌倒，他爱我们，今天、将来，若我们偶然被过犯所胜，他又岂会因而不爱我们呢？让我们存悔改的心，靠着主的救恩，坦然地去到神面前。

改革运动的先驱马丁路德承认自己提出因信称义后，仍常受试探。有一次他的良心受到很大的控告：自己过往的软弱和污秽像电影一般，一幕一幕浮现在他眼前。他怎样回应呢？他愤然拿笔在书桌上写着：“我已受了洗”，他的意思是：他已经与基督同死、同埋葬；没有人可以再指控他，包括他自己。

3. 从水里上来：同复活

接受洗礼的人最后会从水里上来，好比从死里复活，表示旧事已过，都变成新的了。从此，一举一动应该有在基督里的新生样式。

基督的救赎之所以是福音，是大好的消息，因为神对我们的爱并不止于赦罪，更珍贵的是，他还要与我们重新建立关系，并且要改变我们，给我们新生：他不单给我们胜过罪恶的力量，还改变我们，成为一个像基督的人。正如圣经说：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（林后 5:17）

为什么一个母亲会半夜里起来给婴孩喂奶？为什么一个堂堂男子汉，甘愿像牛一样俯在地上，让儿子骑在自己背上呢？因为他们爱自己的孩子。因着父母对我们的爱，我们很自然会爱他们，孝顺他们。同样，如果我们更深认识和体会神对我们的爱，我们又怎能依然故我呢？我们要祈求神刚强我们的意志，光照我们，令我们的心志逐渐改换一新，以爱神爱人为我们新生的方向。

洗礼提醒我们：基督徒的好行为既是神的作为，也同时是生命改变的结果。情况就如我们重新装修房子，我们会把旧的东西，不合用的物件掉弃，给房子扫上新的油漆，换上新的家具，令房子焕然一新。不管你认为自己多差劲，多么不济，他也能改变你，因为神有创造和复活的大能，他能使无变为有，使死人复活。

主已作出了承诺，坚定地表示：纵然要面对十字架，要面对极大的痛苦、羞辱，甚至天父的离弃，他仍然要爱我们到底，拯救我们到底，坚固我们到底。让我们以爱回应主的爱，通过受洗，公开地作出我们的承诺——我们要爱主和跟从主到底。

三、早期教会的榜样

📖 徒 2:41 于是领受他话的人，就受了洗。那一天，门徒约添了三千人。

📖 徒 8:36~38 二人正往前走，到了有水的地方，太监说：“看哪！这里有水，我受洗有什么妨碍呢？”³⁷（有古卷在此有腓利说：“你若是一心相信，就可以。”）他回答说：“我信耶稣基督是神的儿子。”³⁸于是吩咐车站住，腓利和太监二人同下水里去，腓利就给他施洗。

📖 徒 16:33 当夜，就在那时候，禁卒把他们带去，洗他们的伤；他和属乎他的人立时都受了洗。

这三段经文都指出：对于那些领受真道，相信耶稣基督的人，早期教会很快就为他们施洗，履行主的命令。今天，好些教会为了慎重起见，会待信徒稳定地参加聚会一段日子，达到一定的程度后，才会安排他们受洗。然而，我们建议应尽早为初信者施洗，让他们可以早日下定决心公开表明跟随主。这样的决定对他们的灵命长进有重大影响。因为一般人都认为受洗等同公开表明跟随主，是一件非常严肃的事。而信徒越早立定心志跟随主就越好。面对是否要受洗的决定，如果态度拖拖拉拉，就表示还有犹疑，还未下定决心，对于这些信徒，我们要针对他们的疑虑，在信仰上坚固他们，帮助他们解决拦阻他们跟随主的问题。

四、洗礼的细节

（一）接受洗礼的条件

一般教会认为接受洗礼的人必须符合以下条件：

1. 明白救恩；
2. 一心相信，并接受耶稣基督为个人救主；
3. 愿意公开向人见证：自己已经真诚悔改，离开罪恶；
4. 愿意追求真道，跟从主，作主的门徒；
5. 经过同工查问信德，有得救的确据。

（二）主持洗礼的讲道重点大纲

1. 洗礼是主耶稣给教会的命令；
2. 洗礼表明我们在基督里的新身份；
3. 洗礼表明信徒与主同死、同埋葬和同复活的事实。

我们建议，若情况许可，大家尽可能施行浸礼，让弟兄姐妹借着浸礼体会自己已经与基督同死、同埋葬和同复活的真相。

（三）洗礼事前的安排

1. 安排人负责接待，而接待的同工要安排男女分开坐；
2. 安排人负责主领敬拜；如果有诗班，负责的同工应在事前跟诗班负责人联络，就唱诗的具体安排彼此沟通；
3. 安排同工证道，负责证道的同工要说明洗礼的意义和重要性，时间不要过长，大概 30~40 分钟左右；
4. 提醒受洗者在受洗当日，要带一套替换衣服来；
5. 各负责的同工要同心合意祷告，求神保守所有准备受洗的肢体，赐福一切观礼的来宾，使一切安排顺利。

（四）洗礼当天的程序（仅供参考）

1. 同工要同心合意祷告，求神保守环境或场所；
2. 参与的同工要清楚自己的职事和岗位，各尽其职；
3. 祷告、讲道；
4. 由司事引领受洗者到施洗者面前，把受洗者的名字告诉施洗者，施洗者要问受洗者是否已经悔改、接受耶稣为救主，并且是否愿意跟随主；然后，奉父、子、圣灵的名给他施洗；
5. 施洗完毕后，要一起为受洗者感恩、祷告。

（五）注意事项

1. 受洗者的衣服要整齐、庄重；姐妹的衣服不应暴露或太薄，以免弄湿后透光。不管冬天还是夏天，男女都尽可能穿长裤。

2. 同工应在施洗前，提醒受洗者尊重教会安排的次序，人数可能很多，要彼此忍耐。
3. 若在某个家庭的园子里施洗，不要大声喧哗、唱诗，免得影响邻舍。
4. 对老人要有爱心，多帮助、关怀和搀扶。
5. 若受洗者正生病，要小心安排，不要令病人病情加重，或受到不必要的感染。
6. 要注意安全，防止人触电，特别提醒受洗者不要把湿衣服放在电线杆上。
7. 若河水受污染，不宜在河里受洗。
8. 可以预备一点热姜茶，给从水里上来的受洗者喝，免他们因受风寒生病。

纪念主直到他来

一、主给我们的吩咐

📖 **太 26:26~29** 他们吃的时候，耶稣拿起饼来，祝福，就掰开，递给门徒，说：“你们拿着吃，这是我的身体。”²⁷ 又拿起杯来，祝谢了，递给他们，说：“你们都喝这个，²⁸ 因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦。²⁹ 但我告诉你们，从今以后，我不再喝这葡萄汁，直到我在我父的国里同你们喝新的那日子。”

📖 **林前 11:23~26** 我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，²⁴ 祝谢了，就掰开，说：“这是我的身体，为你们舍的，你们应当如此行，为的是纪念我。”²⁵ 饭后，也照样拿起杯来，说：“这杯是用我的血所立的新约，你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我。”²⁶ 你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。

圣餐聚会不仅是主给门徒的吩咐，也是主给我们的吩咐。保罗强调圣餐的礼仪不是他个人的想法，而是从主领受的，是主给众教会的命令。因此，我们都要遵守。

对那些要进入神应许之地的以色列人来说，前面的日子将会如何，他们不知道，但纪念过去，想到神如何领他们出埃及，如何在旷野牧养他们，从而体会神是一位怎样的神，他们就有信心迈步向前。

同样，主吩咐我们擘饼纪念他，表明他的死，直等到他来，目的是希望通过这个聚会，让我们再一次想到主过去为我们所作的一切，以及现在和将来为我们作的，从而因着主的爱和前面的盼望，重新校正我们人生的方向，不管生活有什么变化，也怀着信心，努力地为主而活。因此，擘饼聚会并不是每周的例行公事，而是与我们每天的生活都息息相关。



二、饼代表主的身体

（一）道成肉身

📖 **林前 11:23~24** 我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，²⁴ 祝谢了，就掰开，说：“这是我的身体，为你们舍的，你们应当如此行，为的是纪念我。”

饼表明创天造地的主曾经为我们降卑，成了肉身，降生在马槽（盛载饲料的器皿），没有医生、护士照顾，也没有床，没有尿布，连衣服也没有，只有布和马棚的草。他在一个普通的人家出生，在一个名声不好的小城长大。因此，他能够体恤那些活在贫困、忧患里的人。他是天地的主，但却愿意经历我们所经历的苦难，好能明白体恤我们的软弱。圣经说：“因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱；他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪”（来 4:15）。

（二）完全圣洁，为我们受苦

📖 **林前 5:7~8** 你们既是无酵的面，应当把旧酵除净，好使你们成为新团；因为我们逾越节的羔羊基督已经被杀献祭了。⁸ 所以，我们守这节不可用旧酵，也不可用恶毒、邪恶的酵，只用诚实真正的无酵饼。

无酵饼表明主完全圣洁，没有瑕疵。在造饼的过程中，面团要经历一次次搓和压，最后还要被火烤。主成了肉身，担当我们的忧患，背负我们的痛苦。他原本不应，也不必经历这一切的痛苦，因为他完全圣洁。

此外，在分饼的时候，饼会被擘开，支离破碎，表明主为我们的舍己是没有任何保留的。今天，主又怎会留下一些好处不给我们呢？更重要的是，他连自己身为神的尊荣、可以享受的安舒，甚至性命都为我们舍弃了，那么，他一定会把最好的给我们。当你落在各样的苦痛中，请想想主所受的一切，想想你本是罪人，主却为你受苦受死，这是何等长阔高深的爱。

天地的主在人间住了三十多年，身心经历了我们所经历的苦难，受尽各种痛苦，甚至为我们钉十字架。让微小的我们看见我们在神心中的价值是何等的高。因此，圣经鼓励我们坦然无惧，借着祷告把我们一切的感受和需要向耶稣倾诉，他乐意聆听，因为他爱我们。

三、杯代表主用血所立的新约

📖 **路 22:20** 饭后也照样拿起杯来，说：这杯是用我血所立的新约，是为你们流出来的。

杯代表主用血所立的新约，这约是主流血，付出生命的代价立的。一份合约如果是用血写成的，可想而知必定是一份十分重要的合约，更何况神儿子付出他的宝血立的新约呢？杯代表主用血所立的新约，新约则确立了神和人之间的新关系（参来 8:10~11），信徒罪得赦免，成为神的儿女（参约 1:12）。

（一）神把他的律法放在我们里面

📖 **来 8:10** 主又说：“那些日子以后，我与以色列家所立的约乃是这样：我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上；我要作他们的神，他们要作我的子民。”

福音是大好的消息，因为神对我们的爱并不是只限于赦罪，他还要与我们重建关系，重生我们。以弗所书第 1 章 13 至 14 节提到：我们信了主，就领受了所应许的圣灵；所有信主的人都有圣灵的内住。圣灵借着真理，在我们心里作引导、感动和光照

的工作，给我们力量胜过罪恶，并且改变我们，变得越来越像耶稣。圣灵会不断改变我们，使我们从心里乐意顺服和遵行神的旨意。

所以，每当你因担子太重、魔鬼的吼叫攻击，而感到困乏、软弱时，请你不要怀疑自己是否得救、自己是否配作神的仆人，你也不必挣扎，你只需让圣灵充满你，加力量给你，让你行出神的旨意来。

（二）神要作我们的神

神要作我们的神，那我们就是他的子民（参弗 1:14）。如果你是中国公民，中国政府就有责任保护你，而你也有责任遵守中国的法律。圣经指出我们从前跟神敌对，如今却是神的子民，他要保护我们、负责我们的一生、带领我们走人生路。而我们身为神的子民，要做的就是领受神为我们所作的一切，以及听从他的吩咐。

（三）完全的赦免

📖 来 8:12 “我要宽恕他们的不义，不再记念他们的罪愆。”

神不再记念我们的罪。因为耶稣的宝血已经洗净我们一生所有的罪。我们千万不要小看神完全的赦免，因着神完全的赦免，神跟我们之间再没有罪的阻隔，我们也可以坦然亲近神。信主后，我们也有可能犯罪，可是这个主用血所立的新约，却保证神永不再记念我们的罪，更不会追讨。因为他已经完全赦免我们的罪。

当然，除了上述提到的福气外，新约还包括许多其他的福气，你可以说出其中一些吗？

四、吃饼喝杯表明主的死，直等到他来

📖 林前 11:26 你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。

📖 太 26:29 但我告诉你们，从今以后，我不再喝这葡萄汁，直到我在我父的国里同你们喝新的那日子。”

死亡不是基督被钉十字架的最终结局。他死后第三天复活，40 天后升天，坐在父神宝座的右边。饼和杯都是表记之物，提醒我们有一天主要再来，到时，他要和我们在天父的国里喝新的。圣餐聚会也让我们一次次记念主已经复活、升天的事实，我们所事奉的是复活救主。因此，我们是记念一位复活的主，不是纪念一个死人。有一天，他要再来，提接我们到父家里去。

（一）主已经复活、升天

主复活保证神必定会把新约的福气赐给我们，因为主复活表明他救赎世人的工作已经完成，表明他已除掉世人的罪孽；罪债若没有还清，他又怎能脱离死的拘禁呢？惟有罪债已经还清，死就再不能拘禁他，他就能从死里复活。门徒碰上复活的主之前，是垂头丧气的。但遇上了复活的主之后，他们就完全改变了。为什么会这样呢？因为主复活不仅表明基督已经得胜了，还说明旧约时代已经结束，新约时代开始了，神把他的律法放在我们里面，写在我们心上；他要作我们的神，我们要作他的子民。我们真的可以胜过罪恶，得着真自由。不管魔鬼作为空中掌权者怎样拦阻，也没法拦阻

基督升天；它注定失败了，因为主已经胜过了它。我们奉主的名，可以捆绑撒但和它的一切差役。

升天指出主以肉身与门徒同在的阶段已经结束，他的灵要住在每一个信徒里面，与他们每一个同在，使他们合而为一，成为他的身体，成为神的家、神的殿。人类的历史要进入一个新的阶段：教会时代。教会是基督的身体，代表基督在地上活，为主、与主、靠主作工。弟兄姐妹，你我就是教会的一分子，就是基督在地上的代表。盼望每次擘饼的时候，我们都再一次想到自己在地上的身份。

（二） 主还要再来

主必快来，我们每一次擘饼，就是一同等候他再来。主的再来让我们看见：

1. 相对于将来的荣耀，今生的苦楚是至暂至轻的；主里劳苦，决不徒然。
2. 我们不是有无限的时间来等待主再来。既然时间有限，我们就要努力，爱惜光阴。
3. 我们既然不知主何时会回来，就要常作准备，预备迎见他。不能糊糊涂涂地生活，这样实在对不起那位爱我们的主。

五、举行圣餐的程序（仅供参考）

1. 敬拜；
2. 祷告；
3. 简单的证道，让大家重温圣餐的意义；
4. 给大家一段时间省察自己、分辨主的身体；
5. 挑选与圣餐配合的诗歌，带领大家一同記念主，默想他十字架的爱；
6. 负责的同工为饼杯祝谢，先为饼祝谢，然后才为杯祝谢。由司事（服事的人）把饼和杯送到每一个信徒手中，然后，待每一个信徒手上都有饼或杯后，才一起领受饼或杯；
7. 负责的同工作结束祷告，然后大家一同背诵主祷文。

六、注意事项（仅供参考）

1. 要提醒弟兄姐妹：应当尊重主的身、主的血，以合宜的态度参加圣餐聚会，并且要省察自己，特别是自己与弟兄姐妹的关系，然后才可以领圣餐；不然，他们很可能要承担干犯主的身和主的血的严重后果（参林前 11:27~30）。
2. 未受洗者可以参加圣餐聚会，但不可以领受饼和杯，坐在他们身旁的弟兄姐妹要在这方面留意并看守。
3. 司事应先洗手。
4. 建议用一个饼和一个杯（参林前 10:16~17）；教会不可以随随便便拿一个饼作为擘饼聚会用的饼，而是必须用无酵饼。
5. 建议用葡萄汁，不建议用葡萄酒，免得有人喝醉了，如同昔日哥林多教会那样，出现混乱的情况（参林前 11:21）。
6. 大部分的教会都认为祝谢的时候，应只有一个饼、一个杯。

7. 司事不要嫌麻烦，要跟每一位接过饼和杯的人说：“弟兄（姐妹），这是主的身体，为你舍的，你应当如此行，为的是记念主。”若参与的人太多，可以交由信徒把饼和杯传给旁边的人。然而，最好大家还是要跟旁边的人说：“弟兄（姐妹），这是主的身体，为你舍的，你应当如此行，为的是记念主。”

