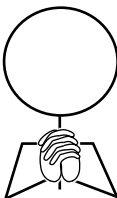
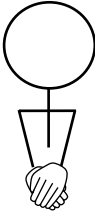
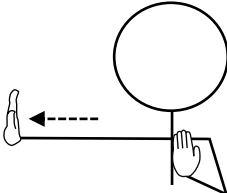
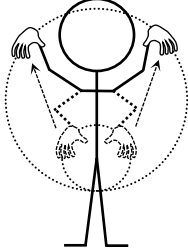
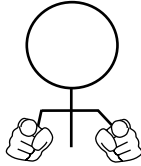


第四课：身体的健康和保养



棒

边说	边做
读经祷告爱慕主	 说“读经”时， 两掌并合，置于胸前。  说“祷告爱慕主”时，两手 十指互扣，做低头祷告的动作。
彼此搭配互委身	 伸出双手，在胸前互叠， 好像团队成员互相打气那样。
坚守真理拒绝罪	 左掌伸直，置于胸前，代表手拿圣经，坚守真理； 右手向右边推出，代表拒绝罪。
质量增长去宣教	 说“质量增长”时，双手好像放在 一个皮球上（皮球代表教会），再从 齐腰位置向上和向外提起，好像皮球 正在膨胀似的。  说“去宣教”时， 双手指向前方。

读经祷告爱慕主

一、爱主过于一切

📖 启 2:2~4 我知道你的行为、劳碌、忍耐，也知道你不能容忍恶人。你也曾试验那自称为使徒却不是使徒的，看出他们是假的来。³ 你也能忍耐，曾为我的名劳苦，并不乏倦。⁴ 然而有一件事我要责备你，就是你把起初的爱心离弃了。

今天，大家都很关心自己身体的健康，可是大家关心教会的健康吗？怎样的教会才算健康呢？

事实上，教会是否健康，关键在于教会肢体跟神的关系，以及肢体之间的关系是否健康。首先要注意的是，教会肢体跟神的关系是否健康。有一个教会，辛勤作工，为主忍受患难，从不退缩，并且持守真理，不容异端入侵。这个教会健康吗？以弗所教会就是这样的教会。可是在主眼中，它并不健康，因为它失去了对主起初的爱心。那“起初的爱”就是最高的爱、全心全意的爱。

若教会不是爱主过于一切，不是以最高的爱来爱主，教会就不健康。马太福音10章37至38节提到：“爱父母过于爱我的，不配作我的门徒；爱儿女过于爱我的，不配作我的门徒；不背着他的十字架跟从我的，也不配作我的门徒。”耶稣这样要求门徒，不是因为他自私。耶稣对门徒所讲的每一句话都是以门徒最大的好处作为出发点，若门徒不这样做，他们的人生将失去最大的价值。

爱主过于爱父母并不表示我们不用孝敬父母。以弗所书教导我们要孝敬父母。然而，唯有我们先跟耶稣基督建立美好的关系，爱他胜过一切，我们才能跟家人建立美好的关系。不然，不管你多么爱你的父母、儿女，到最后你可能会发现你其实是害了他们。始祖犯罪让我们看见，夫妇关系出现问题是因为人跟神的关系先出现问题。十诫首四诫关乎人与神的关系，接着的六诫是关乎人与之间的关系。只有当人跟神有美好关系时，人才能跟别人有美好的关系。因此，教会肢体间的关系如何，取决于每个肢体跟神的关系如何。

二、爱慕亲近主

📖 诗 73:26~28 我的肉体和我的心肠衰残；但神是我心里的力量，又是我的福分，直到永远。²⁷ 远离你的，必要死亡；凡离弃你行邪淫的，你都灭绝了。²⁸ 但我亲近神是与我有益；我以主耶和華為我的避难所，好叫我述说你一切的作为。

问题

1. 若我们经常吃不饱，营养不良，我们的身体会怎样？
2. 若我们经常吃各种有害的食品，我们的身体会怎样？

如果我们是一只鸟，世界就是一棵果树，耶稣也是一棵果树。你选择栖息在世界那边，还是在耶稣那边？如果你选择耶稣，爱慕亲近耶稣，就会尝到各样美善的“福

果”，你的心灵会得到供应，感到饱足，健健康康；如果你选择世界，贪爱世界，你就会远离神，尝到各式各样有害的苦果，心灵得不到供应，灵性受损、死沉。

怎样才可以跟耶稣发展更亲密的关系呢？首要的是读经、祷告。这是最基本而且必须做好的属灵操练。有人说读经和祷告好比信徒的两个翅膀，让信徒可以展翅上腾。如果其中一只翅膀受了伤，信徒还能飞吗？不能，只能在地上打转。因此，不要以为每星期天来聚会一次就可以了。一个信徒平常缺少读经和祷告，他跟主的关系必会后退，因为他的属灵生命长期营养不良。不读经，不祷告，就完全不可能跟主建立亲密的关系，还容易会被世界掳去。

三、爱慕读经

（一）像才生的婴孩爱慕奶一样

📖 诗 119:97 我何等爱慕你的律法，终日不住地思想。

📖 彼前 2:2 就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。

圣经是神的话语，神的话语就是纯正的灵奶。我们阅读圣经，就能认识神向我们所说的话，了解神对我们人生、事奉的要求和带领。我们要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫我们因此渐长，以致得救。因此，读经首要的态度是渴慕，我们要抓紧每一个机会阅读圣经。

在这方面，埃提阿伯太监是我们的榜样。他上耶路撒冷礼拜之后，在回去的路上，在车上读圣经的先知书。他为什么要在车上读？因为他渴慕，因此把握每一个机会读，并且渴慕明白，想有人指教他。圣经形容太监最后是欢欢喜喜地回去（参徒8:26~40）。一个渴慕神话语的人，必得着从神而来的满足和喜乐。正如诗篇第一篇所说的：“唯喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。”一个才生的婴孩，若不爱慕奶，他的健康肯定出问题。同样，我们若不爱慕读圣经，属灵生命必定会出问题；若不处理，情况就会恶化，我们的灵命会软弱无力，对属灵的事反应冷淡。

（二）以谦卑受教的心读经

📖 徒 17:11 这地方的人贤于帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道是与不是。

庇哩亚的人比帖撒罗尼迦的人开明，他们甘心领受主的道，天天查考圣经。庇哩亚教会是一个健康的教会。反之，不读经的教会是不健康的教会。试问信徒不读经又怎能长进呢？同工不重视读经，怎能明白神的心意和事奉的方向呢？

我们要以谦卑受教的心读圣经。如果把人的话、人的意思混入经文中，那就不是纯净的灵奶。有些人不理睬经文本身的意思，只顾把自己的主观意思、偏见混进经文中，以私意解释神的话语，并且只字不提那些跟他私意不合的经文。在这样的情况下，他不但没有领受纯净的灵奶，更曲解圣经的意思。

四、爱慕祷告

📖 徒 6:4 但我们要专心以祈祷传道为事。

在祷告中，我们可以跟神交心，把我们的需要、难处告诉神。祷告是既基本又非常重要的属灵操练。

使徒时代的教会常常祷告；他们重视祷告，主的灵与他们大大同在。他们到处见证耶稣已经复活，神就把得救的人数天天加给他们。使徒行传记载了很多的祷告，难怪有人称这卷书为“祷告行传”。初期教会是祷告的教会，是健康的教会。

今天，我们可以为生活上的大小事祷告，特别是遇到各种转变（例如工作岗位、服事岗位的转变）的时候。面对我们不喜欢的转变，我们可以求神为我们挪开，或求神给我们力量去面对，也可以求神帮助我们在其中学习他要教导我们的功课，改变他要我们改变的地方。

信徒的属灵生命应该从星期天的敬拜，延伸到星期一，再一直延伸到星期六，并且要延伸到生活的每一方面。不管多忙，我们必须恒常读经，每天拨出一些时间祷告。大家不妨参考以下的做法：

某教会很重视读经和祷告，除了每周举行查经聚会外，还设立了一个群组，通过手机，每天发一章圣经给弟兄姊妹阅读，并且鼓励大家分享读经的感受。同时，弟兄姊妹可以在群组里分享个人的代祷事项（例如孩子生病）。他们互相代求，彼此的沟通和关系就强化起来。

五、爱慕聚会

📖 徒 2:42~47 都恒心遵守使徒的教训，彼此交接、掰饼、祈祷。⁴³众人都惧怕。使徒又行了许多奇事神迹。⁴⁴信的人都在一处，凡物公用，⁴⁵并且卖了田产、家业，照各人所需用的分给各人。⁴⁶他们天天同心合意恒切地在殿里，且在家中掰饼，存着欢喜、诚实的心用饭，⁴⁷赞美神，得众民的喜爱。主将得救的人天天加给他们。

📖 来 10:24~25 又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。²⁵你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道那日子临近，就更当如此。

一个从来不与任何人交往的人，他的身心会健康吗？要身心健康，我们必须与别人连结——关心别人，也让别人关心我们；若我们不能与别人连结，我们的身心会出现很多问题，特别是情绪病。

当我们读使徒行传的时候，我们会发现当时的教会聚会频密。门徒不是独自在自己的家中敬拜，而是天天一起聚会，凡物公用，甚至有人卖了自己的田产，把钱捐给教会。主就把得救的人数天天加给他们。当然那只是聚会的一种模式而已，不是绝对的规范。因此，我们不一定要这样聚会。可是背后的原则是我们要学习的：我们要热心聚会，要恒常聚会，并且肢体之间要建立真正的团契——可以分享、交心的团契。这些都是健康教会的表现。

反观今天教会的情况，有不少人对他们与其他信徒的关系感到没有所谓，不来聚会也没有所谓。甚至有些信徒认为他们不用去教会聚会，因为他们可以在网上听信息，也可以在网上取得许多资料。可是，没有聚会，我们就经历不到主特别的同在，很难与主建立亲密的关系（参太18:20）；而越少聚会就越觉得聚会没有所谓，最终会如希伯来书10章25节所说的，成为“停止惯了的人”。这样下去，信徒灵命就会枯萎，渐渐变得软弱无力。这肯定是不健康的。

我们要明白：神要通过教会的聚会和团契，造就、改变我们，使我们得以成长。这些改变是一个人独自追求没法得到的。我们要热心聚会，才能不断地成长。我们要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。当我们聚在一起的时候，神的灵可以借各人的一言一语、一举一动激励人。很多信徒都可以见证：本来他们在家中感到很软弱，心里感到很忧愁，可是，当他们去教会聚会的时候，神用他的话激励他们，他们就刚强起来。

事实上，信徒若缺少聚会，就很难与主以及和其他弟兄姊妹建立亲密的关系；这样的教会是不会健康的。然而，这不是说，聚会越多，教会就必定越健康。重要的是，聚会的安排要合宜。天气转冷，我们会加衣服，多吃温性的食物。同样，要保养基督的身体，我们要按弟兄姊妹不同时候的需要，安排不同内容和性质的聚会（例如：专题讲道、退修会、培灵会、特别的祷告聚会）去喂养、帮助他们。

问题

1. 你教会的弟兄姊妹渴慕聚会吗？若其中一些人不渴慕，你会怎样帮助和鼓励他们？
2. 你认为目前教会聚会在时间和内容的安排上，有进步的空间吗？你认为可以怎样改进，让聚会更切合弟兄姊妹的需要？

六、主爱激励

📖 林后 5:14 原来基督的爱激励我们；因我们想一人既替众人死，众人就都死了。

魔鬼必定会借各样的试探使我们失去起初爱主的心，失去对读经和祷告的渴慕；也会借教会里的各种问题摇动我们对聚会和服事的热心。我们应如何防备和面对这些攻击呢？

保罗的服事困难重重，可是他能坚持到底，秘诀是什么？就是他常被主的爱激励。保罗之所以能为主付出那么多，忍受那么多的痛苦，完全是因为基督的爱激励了他。

主的爱是坚强的，没有什么可以使我们与基督的爱隔绝，并且圣灵会把基督的爱浇灌在我们心里（参罗5:5，8:35~39）。若我们常被基督这份坚强的爱激励，我们与基督的关系一定会很亲密。

主的爱不仅坚强，也是很温柔的。虽然主复活后，曾经向门徒显现，但彼得似乎忘记了，就连主对他们说过的话也忘记了，于是他带着几个门徒去打鱼。当时彼得和几个门徒整夜劳力，没有得着什么，又累又饿。主不单没有责备彼得，还为他们预备了炭火，预备了早饭；虽然彼得曾三次不认主，曾经失败退后，可是主既关心彼得心灵的需要，把牧养教会的使命托付他，也关心他肉身的需要，亲自为他和其他门徒预备吃的。

该被钉十字架的本来是我们，因此，我们要多数算主在我们身上的恩典，默念神在我们身上奇妙的作为；在参加擘饼聚会的时候，要多想念主那份既坚强又温柔的爱，以及主为我们所受的苦。愿我们时常心被恩感而赞美神、服事主，努力地为主而活。

彼此搭配互委身

如果我们想建立一个健康的教会，我们都要在教会内尽我们的本分，发挥神给我们的恩赐，彼此搭配，彼此委身；这样教会才会健康地成长起来。

一、彼此搭配

📖 **林前 12:20~21** 但如今肢体是多的，身子却是一个。²¹ 眼不能对手说：“我用不着你；”头也不能对脚说：“我用不着你。”

我们在第一课提到基督是教会唯一的头，教会就是基督的身体，而我们都是在这个身体上的肢体。如果要有健康的身体，身体上的各肢体都需要彼此好好搭配。正如经文所提到的，眼不能对手说：“我用不着你。”如果一个人的手受了伤，一直在流血，于是头指挥腿去医院，可是腿不配合，不愿意动，那个人会变成什么样的人？可能到最后变成植物人，全身都不能动弹。无论如何，如果一个教会的肢体互相不搭配，那就是一个不健全、不健康的教会。

二、彼此委身

彼此委身有以下三个特点：

（一）彼此相爱

📖 **约 13:35** 你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。

我们若有彼此相爱的心，众人就认出我们是基督的门徒；也就是说，当我们彼此相爱的时候，我们会散发影响力，让人认识到基督。

有一则犹太人流传的故事，内容关乎圣殿建造在柯珥楠禾场上的原因。圣殿的根基原址是一个禾场。犹太人的传说认为上面原本住着两兄弟：阿珥楠和亚劳拿。他们虽已分家，却极其相爱、和睦。两家的禾场相连在一起。收割的时候，亚劳拿心里想：哥哥家人口多，自己家人口少，应当送些禾捆给他。于是到了晚上，亚劳拿就暗暗搬了些禾捆到哥哥那里。那一边，哥哥阿珥楠心里也在想：弟弟家的人口虽少，还是比自己年幼，何况神赐的粮食是如此丰盛，理当送些给弟弟。所以稍晚一些，阿珥楠也搬了些禾捆到弟弟那里。第二天，兄弟两人分别在自己禾场上，见到禾捆一堆也没少，心里就很诧异，不知道是怎么回事。当天晚上，兄弟二人又开始暗暗的互送禾捆，这样一连好几天，他们始终没碰在一起，只知道再怎么搬，禾捆还是那么多。“难道是神差派使者，暗中为我做了这件事？”有一天晚上，二人终于在送禾捆的途中相遇了。当他们各自说出缘由时，不禁相拥而泣。

犹太人认为神选择在他们的禾场上建造圣殿，是因为他们兄弟二人彼此相爱。当然，这只是一个传说故事而已。今天教会就是神的圣殿，若弟兄姊妹彼此相爱，有美好的团契，就能把教会建立起来。

（二）彼此信任

📖 **林前 13:7** ... 凡事相信 ...

彼此要诚实，守诺言，不要说谎言。

有一个弟兄向老板表明自己是基督徒。老板也是基督徒，因此很信任他。可是，有一次，生产的材料用完了，弟兄本想去仓库拿材料。但其他员工劝他不要去拿，因为还有一个小时左右就下班了，反正已工作了一整夜，不如小睡吧。弟兄没去拿，就在车间小睡。老板刚好在那个时候到车间拿东西，却发现弟兄在睡觉，便以为他一整夜都在睡觉。自此之后，没有像从前那般信任他。

这个负面的例子是要指出，肢体不应彼此亏欠，更不应彼此伤害，不然，就会影响彼此间的信任。

教会的领袖要彼此信任，互相欣赏；领袖也要信任同工，给他们一定的权力去牧养和管理教会。保罗信任他的同工，打发提摩太、提多到不同的教会服事（参林后8:23；腓2:22~23）。只要大家彼此信任，就没有人可以在背后说任何人的不是，就不会给魔鬼留地步。

问题

1. 若你发现同工猜疑你，你会怎样做？为什么？

（三）彼此顺服

📖 **彼前 5:5** 你们年幼的，也要顺服年长的。就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服；因为神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。

😊 活动：一同前进

找四位学员，彼此的双手握在一起，无论如何都不能松开手。然后教师指示他们从课室的一边走到另一边。

刚才的四位学员，若彼此不顺服，这个要往东边走，那个要往西边走；一个要向南走，而另一个要往北走；彼此间就有冲突，就没法从课室的一边走到另一边。同样，当教会内的弟兄姊妹彼此不顺服的时候，教会是没法前进的。

不管你是年长的，还是年幼的，都要有顺服的心。为什么要彼此顺服？因为大家都要顺服神，遵从真理。遇到有不同的意见、看法，甚至是冲突的时候，大家要以积极、正面的态度来回应——一同以圣经的真理为大前提来处理彼此之间的差异。首要的就是要持守合一，其次就是要作出相应的安排去解决问题。

只要大家彼此相爱，彼此信任，彼此顺服，教会当中就不会有半点偏见、歧视、私心、嫌隙、埋怨，神的福气就会临到教会，教会就能向前走。

总而言之，不要害怕教会弟兄姊妹之间有冲突，因为冲突可以变成神赐福教会的管道。最重要的是，大家愿意坦诚，一同在神面前，上下一心，在彼此委身和彼此顺服的大前提下，寻求解决的方法。

话说回来，要得到弟兄姊妹的信任和顺服，教会的领袖必须以身作则。有好的教会领袖，才能有健康的教会；若教会领袖不好，教会就不会健康。一般而言，有怎样的领袖，就会有怎样的教会；领袖注重祷告，他所带领的教会也会注重祷告；领袖注重肢体关系，教会的肢体就会注重彼此间的关系。这不是说，若教会有问题，那必然是因为教会领袖有问题；我们要强调的是，领袖不健康，他所带领的教会也不会健康。

坚守真理拒绝罪

一、 坚守真理

📖 **弗 2:19~20** 这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了；²⁰ 并且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石……

📖 **提前 3:15** 这家就是永生神的教会，真理的柱石和根基。

健康的教会必须坚守真理。教会是被建造在使徒和先知的根基上，也就是说，教会是建造在福音和真理上的。此外，基督耶稣自己是教会的房角石，教会的建造必须是以他和他的话作为准则，凡越过基督教训的，就是敌挡真理。教会也是真理的柱石和根基，因此，教会必须高举真理，向人展示真理。保罗在这方面为我们树立了很好的榜样：

📖 **加 2:11~14** 后来矶法到了安提阿，因他有可责之处，我就当面抵挡他。¹² 从雅各那里来的人未到以先，他和外邦人一同吃饭；及至他们来到，他因怕奉割礼的人，就退去与外邦人隔开了。¹³ 其余的犹太人也都随着他装假，甚至连巴拿巴也随伙装假。¹⁴ 但我一看见他们行得不正，与福音的真理不合，就在众人面前对矶法说：“你既是犹太人，若随外邦人行事，不随犹太人行事，怎么还勉强外邦人随犹太人呢？”

彼得到安提阿的时候，他跟外邦的信徒一同吃饭，表明在基督里，不再分犹太人与外邦人。可是，当其他犹太的信徒也来到安提阿的时候，彼得因怕被人议论，就与外邦的信徒隔开了。这样做，明显违背了“在基督里，不分种族”的真理。虽然彼得的地位崇高，但由于他所作的违背真理，保罗就公开责备他，指出他的错误。

一个健康的教会，必须是一个坚守真理的教会，愿意为遵守真理付代价。不然，当异端、魔鬼、世界和世俗文化（这些是教会所要面对的敌人）侵袭的时候，就会受迷惑。我们要有但以理三个朋友那样的心志——宁可死，也要坚守真理。

要坚守真理，弟兄姊妹必须认识真理。因此，教会要重视教导真理。

林后11:4的“也就罢了”是什么意思？

“假如有人来，另传一个耶稣，不是我们所传过的；或者你们另受一个灵，不是你们所受过的；或者另得一个福音，不是你们所得过的；你们容让他也罢了。”（林后11:4）这节经文似乎在说保罗以“也就罢了”的态度来看待哥林多信徒对假使徒的接纳，似乎反映他并不重视真理。然而，在原文，“也就罢了”的意思不是“算吧”，而是“竟然容忍”。整节经文的意思是：“如果有人前来宣讲另一个耶稣，不是我们从前所宣讲的；或者你们接受另一个灵，不是你们从前所接受的；或者你们接受另一个福音，不是你们从前所接受的——你们竟都愿意容忍！”在加拉太书，保罗一开始就重复说：“若有人传另一个福音，他就该被咒诅。”保罗不能容忍假使徒，可是哥林多信徒却容忍。这就是“也就罢了”（“竟然容忍”）的意思。

二、拒绝罪

📖 **弗 5:27** 可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。

📖 **彼前 2:1** 所以，你们既除去一切的恶毒、诡诈，并假善、嫉妒和一切毁谤的话……

健康的教会必然会拒绝罪。神是圣洁的，所以我们也要圣洁。教会要保持圣洁，就必须拒绝罪，对付教会里的罪恶。罪不单会影响我们与神的关系，使神暂时不听我们的祷告；罪也会影响我们彼此之间的关系。扫罗嫉妒大卫，因而追杀大卫。因此，我们一定要对付罪。

不要以为自己在教会里微不足道，就认定自己犯罪对教会不会有什么影响，因为一点面酵能使全团都发起来；身体上的一个肢体如大拇指受到细菌感染而变得软弱无力，整只手，甚至整个身体的功用都会受到影响。约书亚记的亚干事件告诉我们，一人犯罪，整个群体都受累。教会不对付罪，就会失去能力，并且要承受罪的苦果，同时肢体之间的关系也一定会受到亏损。

某教会一个同工贪财，教会的长老劝导他悔改，但没有马上停他的工，希望可以挽回他。可是同工没有悔改，继续犯罪。因此弟兄姊妹都认为他不适合继续服事，甚至怀疑长老包庇他。由于同工不听劝，弟兄姊妹也反对他继续服事，最后长老决定停他的工。此后弟兄姊妹就不再为这个同工争议，一切回复正常。

某聚会点本来是很健康的，弟兄姊妹都渴慕聚会，热心服事。后来，有一个弟兄靠拉关系成为带领同工。可是，他是一个属肉体的人，不单贪财，还在男女关系方面出了问题。弟兄姊妹要求他下台，可是他坚持不下台。结果弟兄姊妹都不想参加聚会，对事奉很冷淡，甚至有些人离开了教会。经过好几年，这个属肉体的同工终被赶走。这事以后，有几位弟兄鼓励大家回来聚会，过了一段时间，教会回复了昔日的面貌。

要保持健康，身体会把有毒的东西排走，例如：排汗、排便。同样，要保持教会健康，我们要把一切会伤害教会的毒素排走。彼得前书2章1节提到五样毒素。你可以逐一指出它们会怎样伤害教会吗？

1. 恶毒指各样的坏事。教会的肢体不应做任何坏事。
2. 诡诈就是损人利己的欺诈手段。教会要除去诡诈，大家做事都不以个人利益为大前提。神是公义和慈爱的，我们要信任神的供应，不要用不合真理的手段来欺骗别人，伤害别人。
3. 假善即假冒为善。从马太福音6章2至16节等经文来看，弟兄姊妹之所以会假冒为善，无非是想得到人的称赞、人的荣耀。然而，最重要的是，要得到神的称赞。
4. 嫉妒。嫉妒往往源于比较心态。但在主里面，我们不要互相争竞嫉妒，而是要互补不足。
5. 一切毁谤的话。毁谤的目的是要败坏别人的名声，这种行为可能是源于嫉妒，也可能因为受到伤害，而要以言语来报复，抹黑对方。我们要特别留意毁谤的话，因为虽然大家都知道这些是伤人的假话，可是人都喜欢听关乎别人的坏话，也喜欢传讲。

某教会有三位弟兄，他们一起搭配服事，给教会很大的益处。后来，三人在不同的地方服事，各自做自己的工作，关系没有以前那么密切，沟通也少了。过了一段时间，彼此之间有误会，互相批评。就是弟兄姊妹也看得出他们之间有问题。弟兄姊妹对他们说，如果他们三人的关系没有改进，对着他们，大家的情况也不会好。

当他们的問題到了一个不得不解决的地步，他们三人就决定一起禁食祷告三天，各自在祷告中反思，若发现自己有不是的地方，就主动向别人认罪悔改，并且给对方一个拥抱。三天后，他们都说出自己的问题，承认自己的不是，彼此和好。后来弟兄姊妹发现他们的关系好多了。

一个月后，负责管理神学班的李弟兄出外事奉。他打电话给另外两位同工的时候，才知道他们没有事先与他商量，就已经通知神学班的学员放假回家。李弟兄当时很生气，感到不被尊重，本想责骂那两位同工。可是，他想起一个月前彼此认罪悔改、彼此拥抱的情景，决定谦卑下来，不追究，并且接受他们的决定；反正学生都已经放假，即使他发脾气也不能把学生召回来。自此之后，他们彼此同工，再没有什么矛盾。直到今天，再也听不见弟兄姊妹在背后说他们之间有不和的情况。

质量增长去宣教

一、质与量的增长

一个健康的教会，必然会渐渐成长、增长，在质与量方面都会不断增长，承担主的使命。影响教会质与量的增长的要素有两个：

（一）教导真理

1. 大使命的其中一个要求，就是我们要把主所有的吩咐，教导门徒遵守。教会必须教导真理，让信徒认识真理，并且在神的真理上深深扎根。
2. 身体要持续增长，身体上的各肢体都必须发挥它们的作用。因此，我们要为每一个信徒设想，为他们安排合适的岗位，让他们发挥自己的恩赐和才干。即使有些弟兄姊妹看似不大投入，但只要你愿意为他们安排合适的岗位，他们就会感到被重视，愿意投入，教会就会变得更健康。某教会的几个弟兄只参加主日聚会，对教会的事不闻不问，教会的长老就安排他们负责一些事务，结果他们渐渐投入，后来还参与大型福音聚会的筹备工作，而其中一位最后更被成全，成为教导同工。

（二）传扬福音

要有量的增长，教会必须积极装备和推动弟兄姊妹去传扬福音，使许多未得之民能够听闻福音，以至接受基督为他们的救主。

保罗在这两方面为我们树立了很美好的榜样。他不仅为主到处传扬福音、开拓新的教会，也热切地教导真理，写了好些信给教会和教会的领袖，又常去探望教会。

二、去宣教

一个健康的教会必然是向外拓展的教会，也就是一个宣教的教会。安提阿教会打发保罗和巴拿巴去宣教（参徒13:1~3）；帖撒罗尼迦教会也是一个传福音的教会（参帖前1:8）。

从马太福音28章19至20节的宣教大使命来看，宣教是：

1. 全球性的：我们要胸怀世界，因为我们要向万民——也就是万族传福音。然而使徒行传1章8节指出，地方教会应先在本地工作，然后不断向外拓展。
2. 全面的：不仅传福音，还要把凡主所教导我们的，教导初信者遵守；因此，不要只讲某一方面的真理，而是要教导全面的真理。

结论

教会是否健康在乎信徒与神的关系，以及信徒彼此的关系。要增进信徒与神的关系，我们身为同工，要以身作则，爱主过于一切，爱慕读经，爱慕祷告，爱慕聚会，并且常常思念主的爱，被主的爱激励。

至于信徒彼此间的关系，我们要彼此搭配，互相委身。此外，我们要重视教会的圣洁，坚守真理，拒绝罪恶；同时要追求在质与量方面都长进，并且定意成为一个宣教的教会。

